



► 2 Septiembre, 2014: http://www.lavanguardia.com/local/barcelona/20140902/54414215587/la-desnutricion-dobla-el-riesgo-de-muerte-en-pa...

Regístrate gratis | Suscríbete | Lee La Vanguardia en

Destacamos ▶ Barcelonès Nord | L'Hospitalet | Guia de museus i patrimoni de BCN | Guia de festivals de Barcelona

Martes, 2 de septiembre 2014

LAVANGUARDIA.com | Barcelona

Portada | Internacional | Política | Economía | Sucesos | Opinión | Deportes | Vida | Tecnología | Cultura | Gente | Ocio | Participación | Hemeroteca | Servicios

Ediciones Barcelona

ESC-CONGRESS

La desnutrición dobla el riesgo de muerte en pacientes con insuficiencia cardiaca

Barcelona | 02/09/2014 - 12:54h

La anemia transitoria aumenta el 40% el riesgo de muerte en insuficiencia

BARCELONA, 2 (EUROPA PRESS)

La desnutrición --dieta deficiente o mala absorción de nutrientes-- en enfermos con **insuficiencia cardiaca (IC)** dobla el riesgo de morir o ingresar por este motivo, según un estudio del **Hospital Germans Trias i Pujol** de Badalona, presentado este martes en el congreso de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC) 2014 que se celebra hasta este miércoles en el recinto de Fira de Barcelona.

Lo ha explicado este martes en una rueda de prensa sobre diversas investigaciones llevadas a cabo en centros españoles el coordinador de la Unidad de Insuficiencia Cardiaca del Hospital Germans Trias i Pujol y coautor del trabajo, Josep Lupón, que ha detallado que se ha tenido en cuenta la edad, el género, la presencia de diabetes y la situación funcional.

Ha revelado que una de las conclusiones del estudio --desarrollado en dos años con 214 **pacientes** de 69 años de media-- es que "la desnutrición es más potente como factor pronóstico que el índice de masa corporal (IMC) y el porcentaje de grasa.

La investigación también ha arrojado luz sobre la llamada "paradoja de la obesidad" en pacientes con IC: la obesidad aumenta la posibilidad de insuficiencia cardiaca y muerte cardiovascular, pero cuando ya se tiene, los obesos tienen un mejor pronóstico, lo que se explica porque la prevalencia de la desnutrición es mucho menor que en pacientes con sobrepeso y con menos peso.

Otro aspecto desconocido que ha señalado Lupón es que la desnutrición también se puede encontrar en personas con obesidad; según la definición que incluye las mediciones de los pliegues cutáneos y la albúmina, todos los participantes de bajo peso estaban desnutridos, de los pacientes con obesidad un 3% estaban desnutridos, de los pacientes con sobrepeso, un 11%, y de los normales, un 44%.

El Hospital Germans Trias ha presentado un segundo estudio sobre la anemia transitoria --la existente que desaparece al cabo de seis meses--, el cual concluye que aumenta un 40% el riesgo de muerte por IC respecto a los pacientes no anémicos, por lo que Lupón ha avisado que, aunque la anemia se resuelva, se debe hacer igualmente "un seguimiento persistente" del enfermo.

OTROS ESTUDIOS

El estudio 'AMITIE' del Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM) ha visto que la incidencia y la mortalidad del infarto agudo de miocardio (IAM) en pacientes de 35 a 74 años de regiones de Finlandia, Estonia, Alemania, Francia, Italia y España ha disminuido por las mejoras en prevención primaria y secundaria, especialmente en Finlandia por su estrategia de prevención, y España ha registrado el mayor descenso en mujeres.

LO MÁS >> Ofrecido por

LO MÁS VISTO

LO MÁS COMENTADO

[Ir a Lo más](#)

AL MINUTO >>

15:48 ▶ El alcalde de Tortosa apuesta por elecciones municipales con segunda vuelta

15:44 ▶ Detenida la hija de la mujer agredida por su yerno en Lloret

15:42 ▶ El Hospital de Tortosa Verge de la Cinta niega "colapso" en las urgencias

15:34 ▶ Decomisan 1.600 prendas falsificadas en el mercadillo de Roses

15:34 ▶ 2020: ¿Peligro de apagón generalizado en las TDT europeas?

[Ir al minuto](#)



► 2 Septiembre, 2014: <http://www.lavanguardia.com/local/barcelona/20140902/54414215587/la-desnutricion-dobla-el-riesgo-de-muerte-en-pa>

El presidente de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), José Ramón González-Juanatey, y el investigador del Hospital de Santiago de Compostela, Emad Abu Assi, han presentado el CardioCHUS, el primer score que valora el riesgo de sangrado en pacientes con síndrome coronario agudo (SCA) y fibrilación auricular (FA), lo que evita "de forma significativa" sangrados que empeoren el pronóstico de los pacientes.

Otro score, el SAME-TT2R2, creado por el investigador Gregory Lip del Birmingham City Hospital y validado también por el Hospital Virgen de la Arrixaca y el General Universitario Morales Meseguer en población española, permitirá pronosticar qué pacientes sufrirán complicaciones embólicas o hemorrágicas antes de iniciar el tratamiento.

Notificar error • Tengo más información

Seguir

Menéalo

[Normas de participación](#)

Powered by Livefyre

Usuario

Información

• Política de cookies

LaVanguardia.com

Otros formatos

LA VANGUARDIA

Copyright La Vanguardia Ediciones S.L.
All rights reserved