



## Entre 6.000 y 8.000 intentos de suicidio se registran anualmente en Cataluña

Barcelona, 4 nov (EFE).- Entre 6.000 y 8.000 intentos de suicidio se registran anualmente en Cataluña según estimaciones, ha anunciado hoy el jefe de Psiquiatría del Hospital del Mar de Barcelona y profesor de la UAB, Víctor Pérez, en el segundo Seminario de la Comunitat de Recerca Estratègica (CORE) en Salud Mental.

La CORE, un proyecto impulsado por investigadores de la UAB, ha centrado el seminario en el estudio de las causas, intervención y prevención del suicidio y en el mismo han participado representantes de entidades sanitarias, universitarias y sociales.

Pérez ha también ha recordado que "en 2013 murieron 3.500 españoles por suicidio y 1.700 por accidentes de tráfico" y ha afirmado que "para evitar accidentes de tráfico hay radares, multas y revisiones de carreteras y transportes, pero para evitar los suicidios el único radar del que disponemos somos nosotros mismos".

La directora del Plan Director de Salud Mental y Adicciones, Cristina Molina, ha presentado el Código Riesgo Suicidio, una política de prevención de suicidios impulsada por el Departamento de Salud de la Generalitat.

Según ha explicado Cristina Molina, "el Código Riesgo Suicidio propone aumentar la detección de las personas susceptibles de tentativas de suicidio y mejorar el sistema de la atención primaria en los hospitales", ya que es la sección donde se detectan más casos en este ámbito.

Víctor Pérez ha asegurado que "el código ha conseguido reducir los intentos de suicidio y alargar el tiempo entre la primera tentativa y la segunda", al contactar constantemente con el paciente para conocer su estado.

La presidenta de Después del Suicidio-Asociación de Supervivientes (DSAS), Cecilia Borràs, ha afirmado que el 90% de las personas que se suicidan tienen una enfermedad mental y "deciden hacerlo porque es la única solución que encuentran para dejar de sufrir, mientras que la sociedad piensa que es una decisión libre".

En cuanto a las personas que han sufrido la muerte por suicidio de un familiar o una persona cercana, los llamados "supervivientes", Cecilia Borràs ha subrayado que, según la Organización Mundial de Salud (OMS), "cada suicidio afecta a seis personas".

"Teniendo en cuenta que aproximadamente 3.000 personas se suicidan al año en Cataluña, hay 18.000 catalanes al año que se ven afectados por un suicidio", ha concluido la presidenta las DSAS.

Borràs también ha alertado de que "el riesgo de suicidio en los supervivientes es 6,6 veces superior durante el primer mes inmediatamente posterior al suicidio de la persona cercana y en las fechas de aniversarios".

Víctor Pérez ha afirmado que el Hospital de Sant Pau (Barcelona) cuenta con un Plan de Atención al Superviviente desde enero de 2015 y ha definido el mismo como "una iniciativa pionera y preliminar que ofrece una ayuda especializada a los supervivientes del suicidio".

El seminario también ha contado con la participación del director del Departamento de Psiquiatría de la UAB, Antoni Bulbena, el director del Centro de Salud Mental del Parc Taulí en Sabadell (Barcelona), Diego Palao y el profesor del Departamento de Psiquiatría y del Instituto de Neurociencias de la UAB, entre otros.