

## **Desarrollan un sistema para predecir la incidencia del infarto a diez años vista**

<http://www.infosalus.com/asistencia/noticia-desarrollan-sistema-predecir-incidencia-infarto-diez-anos-vista-20140326173107.html>

Investigadores del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (Imim) de Barcelona y de la Conselleria de Salud de la Generalitat catalana han desarrollado un sistema que permite predecir la incidencia del infarto de miocardio a diez años vista, al que han bautizado como 'Cassandra'.

El nuevo modelo permite mejorar la planificación sanitaria y la definición de estrategias preventivas, ya que las estimaciones se realizan a partir de los cambios demográficos esperados y de la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular, ha explicado el Imim.

En base a Cassandra los autores han estimado que hasta 2022 la incidencia del infarto de miocardio en España en individuos de 35 a 74 años será de 523 casos por 100.000 hombres y 232 casos por 100.000 mujeres, tan solo teniendo en cuenta el envejecimiento previsible.

Esta incidencia, sin embargo, se reduciría hasta los 486 casos en hombres y 222 en mujeres si se producen mejoras sustanciales en el perfil de riesgo cardiovascular de la población, como un descenso del nivel de colesterol, diabetes y consumo de tabaco.

El proyecto Cassandra permite definir diferentes escenarios de cambio de los factores de riesgo, una herramienta que puede utilizarse en cualquier región del mundo que disponga de datos de incidencia de infartos y de prevalencia de los factores de riesgo, han precisado.