



TRASTORNO CRÓNICO

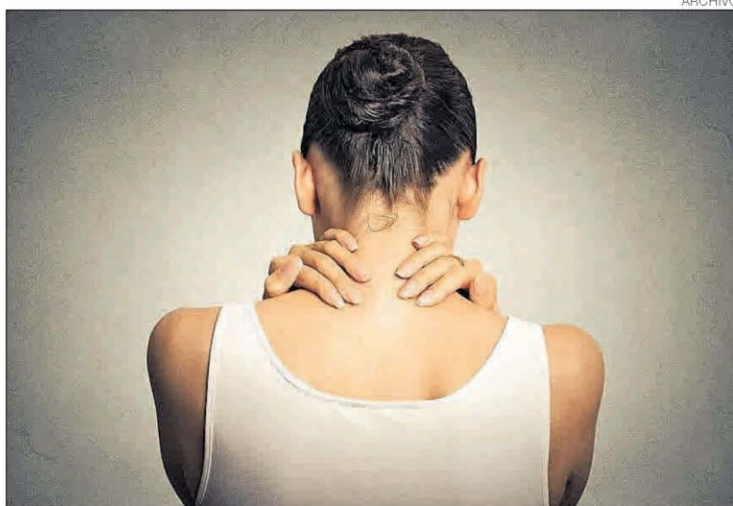
La fibromialgia y su tabú

Muchas mujeres que sufren esta dolencia experimentan problemas muy graves para mantener relaciones sexuales ≡ **Hay pacientes que sienten «repulsa»** hacia sí mismas

|| BEATRIZ PÉREZ
 BARCELONA

La fibromialgia es un trastorno caracterizado por un dolor muscular y esquelético generalizado que aparece acompañado por fatiga y problemas de sueño, memoria y estado de ánimo. Los investigadores creen que la fibromialgia amplifica las sensaciones de dolor al afectar el modo en que el cerebro procesa estas señales. La padece entre un 1% y un 2% de la población, mayoritariamente mujeres. **«Por cada ocho mujeres, hay un hombre afectado»**, señala la reumatóloga del Hospital del Mar de Barcelona Fabiola Ojeda.

Ayer se celebró el Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica. El Hospital del Mar organizó el viernes la jornada *Tener sexo con fibromialgia es posible*, para explicar y afrontar los problemas sexuales que experimentan las mujeres con estas enfermedades. **«La fibromialgia afecta a la sexualidad infinitamente, ya que son pacientes que tienen dolores crónicos permanentes»**, señala la doctora Ojeda. Cierta es que no todas las mujeres tienen la misma intensidad de malestar: **«Hay pacientes que pueden hacer una vida normal; otras no pueden ni lavarse los dientes. Pero la mayoría no solo practican poco sexo, sino que además les duele. Eso les lleva también a tener problemas de pareja»**.



ARCHIVO

►► Dolor ► Una mujer aquejada de dolor de espalda.

Esta alteración afecta sobre todo a las féminas, en una proporción de 8 a 1 con los varones

Como explica Ojeda, los médicos no disponen de datos que reflejen cuántas mujeres con fibromialgia tienen problemas sexuales. **«No los tenemos porque no lo preguntamos. En la práctica clínica es un tema tabú, y es un error»**, cuenta la doctora.

La fibromialgia es una enfermedad que **«no tiene ni tratamiento ni**

diagnóstico específicos». **«Los reumatólogos formamos parte del equipo multidisciplinar que atiende a estos pacientes. El tratamiento también es multidisciplinar: indicamos estrategias terapéuticas a la paciente, le recomendamos ejercicio físico, la asiste también profesionales de salud mental»**. En cuanto al tratamiento de la sexualidad en caso de disfunción (y descartando siempre que no haya una patología ginecológica), este es llevado a cabo por un psiquiatra o sexólogo.

El psicólogo especialista en sexología y terapia de pareja Ignasi Puig Rodas está habituado a tratar a pacientes con dolores crónicos. **«La**

mayoría, que son mujeres, me llegan con fibromialgia, fatiga crónica o endometriosis. Suelen llegar diciendo que no pueden tener sexo», explica Puig. Según el psicólogo hay varios motivos que les llevan a sentirse así, como por ejemplo la **«repulsa»** hacia su propio cuerpo. **«Viven superdesconectadas de su cuerpo; yo trabajo para que se reconcilien con él. También trabajo herramientas para atenuarles el dolor porque este les impide disfrutar del placer»**, relata.

Puig cuenta que también trabaja con el entorno de la paciente con fibromialgia. **«Existe el estigma de que son personas perezosas que nunca tienen ganas de salir. No es así. Hay mucha incompreensión por parte de la sociedad. Yo a su entorno le doy el consejo de que llame a la paciente, en vez de esperar a que sea ella la que llame»**. Este sexólogo también destaca que a veces los problemas sexuales se inician con el dolor, aunque luego aparecen otras dificultades. **«Si ha habido malas vivencias, pueden darse trastornos como el vaginismo»**, dice.

Los afectados por la fibromialgia como por otro tipo de los llamados síndromes de sensibilización central lamentan que a veces sus reivindicaciones no obtienen el eco que merecen. Hoy, diversos municipios conmemorarán su día mundial iluminando las fachadas de sus ayuntamientos y algunos de sus monumentos emblemáticos. ≡