

La diabetis incrementa el 70% el risc de morir de les dones després de patir un ictus

- **Un estudi de l'Hospital del Mar i l'IMIM certifica la relació entre gènere, diabetis i la mortalitat posterior a l'ictus. També creix el risc de patir seqüeles, tant en dones com en homes**
- **Els investigadors recomanen que, a la vista dels resultats, es faci un seguiment acurat dels pacients diabètics després de patir un ictus**
- **L'estudi el publica la revista *Frontiers in Neurology***

Barcelona, 24 de maig de 2018. – Dona, diabetis i ictus. Una mala combinació, segons revela un recent estudi de neuròlegs de l'Hospital del Mar i investigadors de l'IMIM (Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques), que han trobat una clara relació entre aquests tres factors i la mortalitat cinc anys després de patir un ictus isquèmic. Els resultats, publicats a *Frontiers in Neurology*, indiquen que les dones diabètiques presenten un **increment del risc de mort als 5 anys de l'ictus del 72%**, davant el 22% en els homes que presenten la mateixa combinació de patologies. El treball ha tingut en compte factors com l'edat i altres patologies associades per arribar a aquestes conclusions.

Aquest estudi és el més complet fet fins ara en aquest camp. Amb gairebé 1.000 casos analitzats, dels quals el 36% eren pacients amb diabetis, ha analitzat la possible relació entre gènere, diabetis i mortalitat posterior a un ictus isquèmic. Es tracta d'una aproximació poc habitual, com explica el Dr. Jaume Roquer, cap del Servei de Neurologia Clínica de l'Hospital del Mar i coordinador de l'estudi. **"Quan intentem identificar factors predictors de mortalitat i d'evolució, en general no es fa distinció per sexes ni per factors de risc. Però sí que hi ha diferències i, a vegades, l'impacte que poden tenir aquests factors de risc en el pronòstic i en el desenvolupament de la malaltia ens ajuda a tenir una informació més acurada en el seguiment dels pacients, també en l'àmbit preventiu"**.

Més influència de la diabetis en dones

El Dr. Roquer, que també és coordinador del [Grup de recerca Neurovascular](#) de l'IMIM, explica que **"el mal pronòstic de la diabetis és exercit de forma gairebé exclusiva en dones diabètiques"**. Com revela l'estudi, mentre en elles el risc de mortalitat al cap de cinc anys s'incrementa el 72% respecte a les pacients no diabètiques, i el de seqüeles ho fa el 40%, en ells, el risc de mort és el 22% més alt i el de seqüeles és del 43%.

El motiu d'aquestes diferències és encara desconegut. Com apunta el coordinador de l'estudi, l'edat a la qual les dones pateixen un ictus és, de mitjana, més elevada que en els homes i la seva situació funcional és una mica pitjor. A més, els efectes són pitjors i els atacs, més agressius. Uns elements que podrien tenir relació amb la menopausa i la **pèrdua de protecció hormonal**, que també incrementa els efectes de la diabetis. De fet, les pacients amb aquesta patologia presenten factors de risc cardiovascular més elevats, més discapacitats i una mortalitat relacionada amb problemes cardiovasculars més alta. En aquest sentit, **"sembla que les dones diabètiques tenen un increment de la mortalitat atribuïble a patologia cardiovascular, un fet que en aquest estudi no veiem en els homes diabètics. Això suggereix una major vulnerabilitat cardiovascular en les dones diabètiques que han patit un ictus"**. Els resultats del treball poden servir per fer un seguiment del que el Dr. Roquer anomena **"subgrup d'alt risc"**. **"Pot servir als metges de l'atenció primària que segueixen a aquestes pacients supervivents per identificar aquest subgrup de risc"**, apunta, ja que **"una dona que ha patit un ictus i que és diabètica, té un risc elevat de patir complicacions cardiovasculars i cal fer-li una vigilància més estreta. Són pacients d'alt risc"**.

L'ictus isquèmic i la diabetis

És el tipus d'íctus més habitual. Representa entre el 80 i el 85% del total. Es produeix per l'obstrucció d'una artèria del cervell. N'hi ha de diversos tipus, sobretot els aterotrombòtics i els cardioembòlics. En general, l'íctus o accident cerebrovascular, és la primera causa de mort en dones i la tercera en homes a l'Estat i es calcula que afectarà 1 de cada 6 persones al llarg de la seva vida. A Catalunya, cada any es registren 13.000 nous casos i 3.800 morts per aquesta patologia.

La diabetis, o diabetis mellitus, és una malaltia metabòlica. Es produeix quan l'organisme fa un ús escàs de la glucosa, que actua com a font d'energia a les cèl·lules. És una malaltia crònica que requereix un control continu per evitar complicacions a llarg termini. Segons l'Organització Mundial de la Salut, al món hi ha més de 347 milions de persones diabètiques. A Catalunya, el seu nombre està al voltant de les 560.000.

Article de referència

Soriano-Reixach MM, Vivanco-Hidalgo RM, Ois A, Rodríguez-Campello A and Roquer J (2018) Interaction of Sex and Diabetes on Outcome After Ischemic Stroke. *Front. Neurol.* 9:250. doi: 10.3389/fneur.2018.00250

Més informació

Departament de Comunicació de l'Hospital del Mar. Tel. 932483537.
dcollantes@hospitaldelmar.cat / comunicacio@hospitaldelmar.cat