



## LOS SEMÁFOROS

### Ingrid Daubechies

MATEMÁTICA

● La matemática belga Ingrid Daubechies ganó ayer, junto al norteamericano David Mumford, el premio Fronteras del Conocimiento de la Fundación BBVA. Sus aportaciones han mejorado las técnicas de compresión de datos. **PÁGINA 24**



### Roberto Elosua

EPIDEMIÓLOGO IMIM

● Epidemiólogos cardiovasculares del hospital del Mar (IMIM) y del registro del corazón de Girona han demostrado que la primera ley antitabaco funciona: los infartos de miocardio descendieron un 11% entre 2006 y 2008. **PÁG 25**



### Philip Glass

COMPOSITOR

● El Teatro Real acogió anoche el estreno mundial de *The perfect american*, ópera de encargo compuesta por el estadounidense Philip Glass (76) a partir de una novelización de los últimos meses de vida de Walt Disney. **PÁGINA 29**



### María José Rivas

COFUNDADORA DE STIKETS.COM

● María José Rivas y Stephanie Marko fundaron en 2010 Stikets.com para cubrir las necesidades de etiquetaje de los niños pequeños y la han convertido en una firma que triplica ventas cada año y empieza a salir de internet. **PÁGINA 55**



### Jordi Martí

PRESIDENTE CDC DE BARCELONA

● La extemporánea declaración del comité de Convergència en Barcelona, que preside Jordi Martí, criticando a Unió, abre una crisis inaudita e innecesaria en las relaciones entre los dos socios de la federación nacionalista. **PÁGINA 11**



# La prohibición de fumar en lugares públicos reduce los infartos en un 11%

Los fumadores pasivos y los mayores de 65 años son los más beneficiados

ANA MACPHERSON  
Barcelona

En Girona se lleva el registro de problemas cardíacos más antiguo del país: el Regicor cumple 35 años. Y sus investigadores, junto con el grupo de epidemiología y genética cardiovascular del IMIM y los hospitales Josep Trueta, Blanes y el Instituto de Investigación de Atención Primaria IDIAP, han demostrado que la ley del Tabaco del 2006 ha frenado los infartos de miocardio: un 11% menos que antes de la ley.

El resultado, que se publica en la revista *PlosOne*, se parece al de estudios semejantes en otros países donde se implantó antes una ley que limitaba el tabaco en los lugares públicos. "Quizá eran un poco mejores que los nuestros, en torno al 12%-14%", señala Roberto Elosua, coordinador del grupo de epidemiología cardiovascular. "Pero hay que precisar que hasta el 2011 no hubo una limitación total, como en el resto de países". Pero aunque durante esos años analizados la limitación fuera parcial, el efecto está claro: un 11% menos de infartos en general, pero entre los mayores de 65 años de edad el impacto ha sido muy superior: un 18% menos. Y entre fumadores pasivos, un 15%.

El estudio abarcó un total de 3.703 infartos que ocurrieron en Girona entre el 2002 y el 2004 y entre el 2006 y el 2008. "Y la diferencia entre ambos periodos demuestra que este tipo de medidas, que en su día fueron tan discutidas, funcionan, tienen un fuerte



LIBERT TENIDO / ARCHIVO

En el 2006 se obligó a reservar espacios sin humo; en el 2011 se prohibió fumar en todos los locales públicos

## Más consumidores de sedantes que de cannabis

■ En plena crisis, el consumo de drogas en España ha bajado en todas las sustancias, salvo hipnosedantes (somníferos, tranquilizantes y sedantes). Según la Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España 2011-2012, se ha dado una reducción más acusada en tabaco, alcohol, cannabis y cocaína, que descienden

entre uno y dos puntos porcentuales respecto al anterior estudio. Las drogas de mayor consumo son el alcohol (el 76,6% lo ha tomado en los últimos doce meses), el tabaco (40,2%) y los hipnosedantes (11,4%).

La proporción de quienes consumen hipnosedantes supera por primera vez a la

de consumidores de cannabis (9,6%), mientras que el consumo de tabaco registra su nivel más bajo desde los años noventa. Sin embargo, sube ligeramente el consumo de alcohol en forma de atracción. El 15,2% de los encuestados ha bebido alcohol en forma de atracción en los últimos 30 días (14,9% en el 2009).

impacto sobre la salud de la población", argumenta el doctor Elosua. Ahora compararán los datos de infartos entre el 2011 y el 2013 y esperarán el impacto de la ley sobre cáncer de pulmón, para lo que habrá que dejar un margen de tiempo mayor. Ya se conoce también una drástica reducción de las crisis asmáticas infantiles.

El tabaco tiene dos efectos sobre el riesgo de infarto. A largo plazo, favorece la creación de placas de ateroma que estrechan el paso de la sangre por los vasos sanguíneos. Pueden llegar a cegarlos o a taponarlos si se desprende un trozo, lo que provoca un infarto agudo de miocardio. Pero hay otro efecto inmediato: justo después de fumar la sangre se coagula más fácilmente y favorece la creación de trombos. La

**"El estudio demuestra que las medidas de prevención generales funcionan", afirma el investigador Elosua**

hipótesis de los investigadores es que limitar el humo en lugares públicos es especialmente beneficioso para quienes no fuman pero están expuestos al humo de los demás, porque evitan ese segundo efecto.

La cardiopatía isquémica provocó la muerte de un total de 35.268 españoles en el 2011 (9,2% del total) y 52.725 pacientes fueron atendidos por un infarto de miocardio ese año. Este daño en el corazón por un insuficiente riego sanguíneo tiene varios factores de riesgo reconocidos. El tabaco es responsable del 20% de ese daño, tanto si se fuma como si se respira el humo de otro. Porque la exposición pasiva al humo del tabaco se estima que causa unas 2.500 de las muertes por cardiopatía isquémica (el 7% del total) en España.●