

El Servei d'Obstetrícia i Ginecologia d'Hospital del Mar organitza el XXIV Curs d'actualització en Ginecologia Oncològica

L'HOSPITAL DEL MAR LIDERA L'APLICACIÓ DE TÈCNIQUES DE PRESERVACIÓ DE FERTILITAT A DONES AMB CÀNCER A LA SANITAT PÚBLICA

- *L'Hospital del Mar és el centre català de titularitat pública que té més experiència en la vitrificació d'òcits en pacients amb càncer.*
- *Quan a una dona en edat fèrtil se li diagnostica un càncer se li ofereix, de rutina, la possibilitat de preservar la seva fertilitat.*
- *La vitrificació d'òvuls s'està consolidant com una alternativa a la congelació d'embrions.*

El Servei d'Obstetrícia i Ginecologia d'Hospital del Mar organitza el XXIV Curs d'actualització en Ginecologia Oncològica. En aquest curs s'actualitzen totes les novetats recents sobre l'especialitat: canvis en les classificacions, noves tècniques diagnòstiques, quirúrgiques, pronòstics i protocols.

Com cada any, també hi haurà un espai dedicat a temes més controvertits, en els quals cal posar d'acord als especialistes. En aquesta taula rodona, entre d'altres temes, es tractaran **els mètodes de preservació de la fertilitat en dones amb càncer** que han de passar per un tractament de quimioteràpia o radioteràpia. **"Gràcies a la detecció precoç i als nous tractaments més eficaços, les pacients amb càncer aconseguixen unes altes taxes de supervivència, però a canvi d'un peatge"**, comenta la Dra. Maria del Mar Vernet, membre del comitè organitzador. **"Tant la quimioteràpia com la radioteràpia afecten a la funció ovàrica i poden reduir la fertilitat de les pacients"**, continua la Dra. Vernet. Aquest fet influeix sovint en la qualitat de vida, pel que mesures preventives en aquest aspecte són importants de cara a possibilitar que aquestes pacients, en un futur, puguin quedar embarassades. Entre les noves tècniques ha guanyat terreny la vitrificació, un procés que permet millorar la conservació dels òvuls per a una posterior fecundació. L'Hospital del Mar és el centre públic català amb més experiència i major nombre de casos realitzats i, avui, es tracta ja d'una tècnica que s'ofereix de rutina a les dones en edat fèrtil que pateixen un càncer.

Tenir fills després d'un càncer

La protecció de la fertilitat en dones, després d'un tractament de quimioteràpia o radioteràpia, és més complicada que en homes per dues raons: la principal raó és que les dones en néixer, contràriament als homes, disposen en el seu cos de totes les cèl·lules reproductores que usaran durant la vida adulta, així que si es perden òvuls aquests no es poden regenerar. L'altra raó és que aconseguir òvuls i preservar-los és molt més difícil que en el cas dels espermatozoides.

La congelació de cèl·lules reproductores és l'opció més recomanada per a dones amb càncer que volen tenir descendència en el futur. La congelació d'embrions és el procés amb més probabilitats d'èxit, però comporta certs problemes ètics (la dona ha de tenir parella en aquell moment i, si en el futur, aquesta situació canvia, ella no disposa de cèl·lules reproductores però sí d'embrions d'una parella anterior,...). Per altra banda la congelació d'òvuls és una opció

Per a més informació: www.parcdesalutmar.cat

Servei de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 |
Tel. 93 248 34 15 | Tel. 93 316 07 07
Margarida Mas (626 523 034).



Nota de premsa

Barcelona, 26 de maig del 2010

viàble i menys complicada, però en congelar-se molts oòcits moren o són danyats, i, per tant, l'eficiència del procés és baixa.

Recentment s'ha descobert una tècnica, la **vitrificació**, que permet que en congelar-se els òvuls tinguin una supervivència molt elevada (prop del 90%) i pateixin danys molt menors, augmentant les possibilitats de fecundació i embaràs. En aquest procediment, els òvuls es congelen molt ràpidament en presència de crioprotectors, de manera que no es formen cristalls d'aigua i es preserva la integritat de la cèl·lula. ***“El procés s'ha implantat a Espanya fa pocs anys, i als hospitals i centres sanitaris està ràpidament guanyant terreny a la congelació d'oòcits clàssica, de manera que en poc temps ja és la tècnica de rutina en preservació de fertilitat”***, ens explica el Dr. Miquel Àngel Checa, cap de la Unitat de Reproducció Humana del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia d'Hospital del Mar. ***“A més a més permet una eficiència molt gran en la congelació d'òvuls, de manera que s'eviten els problemes ètics de congelar embrions”***, continua el Dr. Checa. ***“Actualment, a l'Hospital del Mar, la possibilitat de preservar la fertilitat quan es diagnostica un càncer en una dona en edat fèrtil s'ofereix de rutina”***, explica el Dr. Checa. ***“Quan es diagnostica un tumor que impliqui tractament químic o radioteràpic es posa en marxa un protocol i a aquesta dona se li programa visita amb aquesta Unitat immediatament, de manera que pugui iniciar el tractament o la preparació per a la tècnica, entre 1 i 5 dies després del diagnòstic i prèviament a qualsevol tractament però sense retardar-lo. Es prepara l'ovari d'aquesta dona perquè se li pugui fer l'extracció dels òvuls al mateix moment que se l'opera del tumor per evitar una segona cirurgia i molèsties innecessàries en un moment tan delicat”***, aclareix el Dr. Checa.

Una altra alternativa, actualment en investigació, és la criopreservació de teixit ovàric. La congelació de teixit dels ovaris es podria utilitzar en pacients que no poden donar òvuls, com per exemple les nenes petites, pacients amb contraindicacions per a fàrmacs o dones que no poden esperar rebre la quimioteràpia. Tanmateix es coneixen molt pocs casos en què per mitjà d'aquesta tècnica s'hagi aconseguit un embaràs.

Cada any a Espanya hi ha prop de 150.000 dones amb diagnòstic de càncer i els tres tipus més freqüents són el càncer de mama, el colorrectal i el de coll uterí. Tot i que la supervivència en molts tipus de càncer ha augmentat significativament, la pèrdua de la fertilitat roman com una de les principals seqüeles dels tractaments. A l'Hospital del Mar s'han acollit al programa de preservació de la fertilitat dones afectades de càncer de mama, colon, limfomes, i dones amb malalties reumatològiques que han de fer tractaments agressius.

Un curs pràctic i docent

En aquest curs, es tractaran altres temes com les noves classificacions moleculars en el càncer de mama, que han evolucionat en els últims anys i que afecten a la presa de decisions en la seva terapèutica i pronòstic. També es parlarà del gangli sentinella, no perquè sigui una novetat el seu estudi sinó justament per saber com fer-ho en determinats casos especials. El càncer d'endometri, ovari i vulva també tindran una taula rodona específica per valorar-ne el seu maneig clínic. Així mateix, també hi haurà una taula rodona específica on es discutiran els nous marcadors biològics en la patologia del càncer de cèrvix i els seus protocols de recerca específics.

Per a més informació: www.parcdesalutmar.cat

Servei de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 |
Tel. 93 248 34 15 | Tel. 93 316 07 07
Margarida Mas (626 523 034).