

## Protocol pioner per reduir el postoperatori en pacients intervinguts de galindons

- *L'Hospital del Mar és el primer de l'Estat que aplica un protocol de recuperació precoç després de la cirurgia de galindons, fet que redueix a la meitat el temps durant el qual els pacients han de dur sabates rígides*
- *Això els permet estalviar part de les molèsties derivades de la utilització d'aquest tipus de calçat, com ara dolors a les articulacions i alteració de la forma de caminar, així com reduir visites a l'Hospital*
- *El nou protocol està avalat per un estudi amb 200 pacients que va certificar la seva idoneïtat. El treball ha estat premiat al congrés de l'European Foot and Ankle Society*

**Barcelona, 5 d'abril de 2022.** – L'Hospital del Mar és el primer centre de l'Estat que aplica un protocol que **redueix a la meitat** l'ús de sabata de sola rígida en la recuperació postoperatoria en pacients intervinguts de **galindons**, o hà·lux valgus, la deformitat més freqüent al peu. De forma habitual, s'estableix que aquestes persones han de **portar una sabata ortopèdica**, de sola rígida, durant un període de temps d'entre sis i vuit setmanes per protegir l'àrea afectada per la cirurgia. Però l'equip de la Unitat de Peu i Turmell del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de l'Hospital del Mar ha demostrat que aquest termini es pot escurçar i deixar-lo en només tres setmanes, sense posar en risc l'èxit de la cirurgia, estalviant molèsties als pacients i facilitant el seu retorn a l'activitat normal.

Els galindons són una patologia del peu molt habitual. Poden afectar el 30% dels adults i un 70% de gent gran, sent més freqüents en dones i gent gran. Consisteix en el desviament dels ossos del dit gros del peu. Està molt vinculada amb la utilització de calçat inadequat, a més d'un component genètic, i la intervenció quirúrgica per reparar-la consisteix a tallar i corregir l'os desviat per reparar l'estructura del dit i fixar-la de nou amb cargols. Es tracta de la **cirurgia del peu més usual** realitzada per l'equip de l'Hospital del Mar, amb 250 pacients cada any.

### Postoperatori dolorós

Per garantir la fixació correcta de la zona intervinguda, els pacients han de portar una sabata de sola rígida després de l'operació. Aquest tipus de calçat **"genera complicacions als pacients, com ara l'alteració de la marxa, dolor al panxell de la cama, problemes a les articulacions relacionades amb la marxa i, fins i tot, a la zona lumbar"**, explica el Dr. Albert Ginés, metge adjunt de la Unitat de Peu i Turmell del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. Es tracta d'un tipus de pacient que **"toleren menys aquestes sabates, especialment quan es perllonga el seu ús, especialment en els pacients de més edat, com són molts dels afectats per galindons, alguns ja afectats d'artrosi a aquestes articulacions"**, afegeix.

Per minimitzar aquestes complicacions, els professionals de l'Hospital del Mar van començar a aplicar un protocol postoperatori de recuperació precoç, de només tres setmanes, amb només tres visites a l'Hospital, una per canviar l'embenat, una altra per treure els punts i una tercera de seguiment. Així, en acabar aquest període, **"traiem la sabata de sola rígida i evitem les possibles complicacions derivades de portar-la, facilitant una recuperació més ràpida del pacient. Gràcies a aquest fet, es pot calçar abans i reincorporar-se a la seva activitat diària de forma precoç"**, explica el Dr. Ginés.

La validesa d'aquest protocol ha estat avalada per un estudi realitzat per la Unitat de Peu i Turmell del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. En ell, es van comparar dos grups de 100 pacients intervinguts de galindons. Un grup va seguir el nou protocol de tres setmanes i l'altre l'habitual de vuit. L'objectiu era analitzar possibles efectes adversos de la retirada precoç de la sabata rígida de protecció, i les diferències entre grups per les variables principals de l'estudi, mesurades a partir de la mesura del dolor per part del pacient a partir d'una escala



### *Nota de premsa*

analògica-visual i d'un test funcional que els pacients havien de respondre abans i després de la cirurgia. Els resultats van demostrar que la retirada ràpida de la sabata no implica pitjors resultats per als pacients. El treball ha estat reconegut amb el premi a la millor comunicació oral al congrés de l'*European Foot and Ankle Society*, celebrat el passat mes d'octubre a Lió, França.

### **Més informació**

Departament de Comunicació de l'Hospital del Mar. Tel. 932483537.  
[dcollantes@hospitaldelmar.cat](mailto:dcollantes@hospitaldelmar.cat) / [comunicacio@hospitaldelmar.cat](mailto:comunicacio@hospitaldelmar.cat)