



Nota de premsa

Barcelona, 23 d'abril del 2010

L'Hospital del Mar organitza el quart Curs de Dermatosi Professionals, curs de referència de l'especialitat

La prevenció és clau en els dermatosis professionals

- **Acadèmia Europea de Dermatologia (EADV) lidera una campanya anomenada "Healthy Skin@Work" que vol donar a conèixer aquestes malalties per a una millor educació i prevenció.**
- **Els treballadors de la construcció, els mecànics i els treballadors de la indústria del metall i els professionals agrícoles són els més afectats per aquestes patologies**

Ahir dia 22, avui 23 i demà 24 d'abril, els **Serveis de Dermatologia i de Salut Laboral de l'Hospital del Mar** organitzen, conjuntament, la quarta edició del Curs de Dermatosi Professionals. Aquest curs és un dels pocs que es realitzen sobre salut laboral, prevenció i dermatologia, arreu de l'Estat espanyol, i edició rera edició, ha anat prenent més entitat i s'ha consolidat com el punt de trobada de referència en aquest camp. Mostra que aquest complex tema necessita d'aquest espai de reflexió, és la incorporació de més professionals cada curs, tant entre els seus participants com entre els assistents, així com el fet de que cada edició hagi anat ampliant la seva durada a fi de poder donar espai a les necessitats del programa.

La prevenció és un factor clau per l'abordatge d'aquestes malalties i fer difusió i donar a conèixer aquest problema és l'eix d'una campanya europea, que ha començat aquest any, anomenada **"Healthy Skin@Work liderada per la EADV (Acadèmia Europea de Dermatologia) està encapçalada per més de 68 experts de 23 països europeus**. És imprescindible ser molt conscients dels problemes de la nostra pell i qui els ocasiona, ens explica el professor S. M. John. La pell és l'òrgan més gran que tenim, té una superfície de 2m² que ens recobreix i n'hem de tenir cura.

L'èczema de contacte professional té, enguany, un espai preferencial en aquest curs, doncs els problemes cutanis derivats de factors irritants o al·lèrgens apareixen amb una freqüència d'un 60%, especialment, en determinats sectors, i les dermatosis suposen entre un 50 i un 60% de les malalties professionals. Tot i que cada cop es milloren més les mesures de prevenció i de protecció per a la salut dels treballadors aquests aquest èczema cutani causat o agreujat per factors professionals afecta enormement al dia a dia de molts treballadors de múltiples sectors.

Malalties de gran impacte social

"Les dermatosis no són trastorns que posin en risc la vida, però sí són un problema de gran impacte mèdic i social, doncs interfereixen en la qualitat de vida de les persones afectades i directament en l'activitat que realitzen per subsistir: la feina", ens explica la Dra. Anna Giménez Arnau, una de les organitzadores d'aquest curs i especialistes en aquesta patologia de l'Hospital del Mar. L'impacte social de les dermatosis professionals ve donat per la necessitat, en ocasions, de canviar de feina per aconseguir una milloria. Aquest canvi de professió pot no ser satisfactori i pot donar lloc a una pèrdua de poder adquisitiu. Els malalts veuen com pateixen una repercussió persona més enllà de la professional.

De totes aquestes malalties professionals les malalties de la pell han suposat, l'any 2009, un 6,74% del total de malalties declarades. **"S'estima que d'entre totes les dermatosis ocupacionals, el 90-95%**

Per a més informació: www.parcdesalutmar.cat

Servei de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 |
Tel. 93 248 34 15 | Tel. 93 316 07 07
Margarida Mas (626 523 034).

Barcelona, 23 d'abril del 2010

d'elles corresponen a dermatitis de contacte i el 20-25% d'aquestes són d'origen al·lèrgic, ens aclareix la Dra. Giménez Arnau.

Diferents problemàtiques que afecten a diferents col·lectius

Les dermatosis professionals afecten diversos sectors i grups de professionals però, en tot cas, és important identificar els agents responsables per així poder-los evitar. Ara sembla que gràcies a les tasques de vigilància i a les dades epidemiològiques d'aquestes malalties, fins fa poc inexistents, es coneix quins sectors són els més afectats per aquestes dermatosis: la construcció, els mecànics i la indústria del metall, els professionals agrícoles, la joieria, la floristeria, la química farmacèutica i cosmètica, etc.

A gairebé tots els països coincideixen en que els **professionals de la construcció** són els que desenvolupen més dermatosis professionals. De fet, aquí s'inclourien gairebé tots els industrials que intervenen en una obra. Un dels motius és que treballen als exteriors, però un altre nexa d'unió entre tots aquests professionals és el contacte amb el ciment, additius, resines epoxi, gomes, etc.

Molts d'aquests col·lectius pateixen dermatosis derivades de l'exposició al sol, el que s'anomena **dermatosi fotolumínica**. Aquest tipus de dermatosis també pot tenir el seu origen en fonts de llum artificial utilitzada en determinats ambients laborals. Hi ha un clar efecte acumulatiu de l'acció de la radiació i cal recordar que aquest efecte és el responsable de les lesions precanceroses i el càncer de pell com a malaltia professional. No s'ha de perdre de vista que a més de les lesions pròpiament cutànies, les radiacions poden provocar afectacions oculars com fotoqueratitis i inducció de cataractes.

Fa un parell d'anys, en aquest mateix curs, una de les novetats van ser les **dermatosis aerotransportades** induïdes per fibra de vidre. Enguany aquest tipus de dermatosis també tindran el seu propi espai de reflexió. Les dermatosis aerotransportades són les provocades per una substància sensibilitzant difosa de forma lliure en l'atmosfera i que contacta amb les àrees exposades de la pell. Pot ser originada per exposició d'irritants i al·lèrgens. A diferència de les dermatosis fotolumíniques, aquestes poden afectar a zones exposades però diferents a les exposades al sol, com per exemple, darrera les orelles, parpelles superiors o sota la mandíbula.

Un dels col·lectius que es poden veure amb facilitat afectats, tant per les dermatosis fotolumíniques com per les aerotransportades són **els agricultors**. Aquest col·lectiu, a més, és un dels més afectats per les malalties professionals en general i, tot i això, és un dels col·lectius en què les patologies són més difícils de reconèixer. Sovint no van al metge quan pateixen algun problema relacionat amb la seva feina, alguns pateixen els problemes quan es dediquen a la jardineria i l'horticultura com a hobby, al marge de la seva activitat habitual.

Un dels grans problemes d'aquests professionals és el càncer. La incidència acumulativa de càncer de pell en treballadors a l'aire lliure és 5 vegades més alta que en treballadors que tenen la seva activitat protegits del sol. És curiós però que tot i tenir altes tasses de càncer, concretament el Melanoma afecta menys a agricultors i persones que viuen en medi rural. Un altre agent que s'ha de tenir en compte és l'ús continu de productes agroquímics, com els pesticides.

Una de les novetats del curs d'enguany són les dermatosis proteíniques. Es tracta de problemes curtanis que pateixen les persones que treballen en condicions d'humitat i en contacte amb aliments. Per exemple: dermatitis fototòxiques (api, xirivia, julibert...), dermatitis de contacte al·lèrgiques per dialildisulfide (all), lactones sesquiterpèniques (carxofes, llaurer, endivies, enciams ...), urticàries de contacte (pell del préssec, kiwi ...), i una forma especial de dermatitis al·lèrgica de contacte immediata, que coneixem com el nombre de **dermatitis de contacte per proteïnes**. Aquestes dermatosis estan principalment relacionades amb les proteïnes animals, vegetals, plantes, fruites i espècies, grans i farines de cereals, enzims, etc. Els cuiners i ajudants de cuina, treballadors de pizzeries i càterings, forners i pastissers, carnícers i treballadors d'escorxadors, fruiters i verdulaires, peixaters i manipuladors de peix i congelats, així com les mestresses de casa i veterinaris són els col·lectius que es veuran més afectats.

Per a més informació: www.parcdesalutmar.cat

Servei de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 |
Tel. 93 248 34 15 | Tel. 93 316 07 07
Margarida Mas (626 523 034).



Nota de premsa

Barcelona, 23 d'abril del 2010

Sobre el Parc de Salut MAR

El Parc de Salut MAR de Barcelona (antic Institut Municipal d'Assistència Sanitària) és una organització integral de serveis que aplega tots els nivells de l'atenció sanitària, amb importants dispositius en recerca i docència.

L'hospital del Mar n'és el principal equipament assistencial, mentre que l'atenció sociosanitària es concentra a l'hospital de l'Esperança i al Centre Fòrum. També compta amb una ampla oferta en salut mental i addicions per a la població adulta, infantil i juvenil a la zona litoral de Barcelona i al Barcelonès nord en el centre Dr. Emili Mira. Alhora disposa de programes d'atenció a la salut sexual i reproductiva i del CUAP Peracamps. La recerca biomèdica s'articula a través de l'IMIM, Institut de Recerca de l'Hospital del Mar i reuneix en un ampli campus docent els estudis de medicina (UAB i UPF), l'escola d'infermeria del Mar (UPF) i l'Institut Bonanova de Formació Professional Sanitària.

www.parcdesalutmar.cat

Per a més informació: www.parcdesalutmar.cat

Servei de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 |
Tel. 93 248 34 15 | Tel. 93 316 07 07
Margarida Mas (626 523 034).