

## L'Hospital del Mar posa en marxa el seu primer hort terapèutic per a pacients

- L'hort s'ha instal·lat a una de les terrasses del Centre Fòrum, depenent de l'Hospital del Mar, amb l'objectiu que les persones ingressades puguin gaudir-ne i cuidar-lo com a part del seu procés curatiu
- El projecte, *l'Hort d'en Llurba*, ha estat possible gràcies a la col·laboració de la Fundació Amics de l'Hospital del Mar i a una donació de l'Obra Social 'la Caixa'
- La iniciativa va partir d'un pacient i de l'Associació EMILIA bcn, entitat formada per persones vinculades al món de la salut mental

**Barcelona, 6 de setembre de 2018.** – El Centre Fòrum de l'Hospital del Mar ha posat en marxa un nou equipament pensat perquè les persones hospitalitzades a l'àrea de psiquiatria del centre gaudeixin d'una activitat dirigida a la millora de la seva salut mental. Es tracta d'un nou **hort terapèutic**, el primer que es crea a la institució, i que té com a particularitat que està situat dins el mateix edifici, aprofitant una de les terrasses de l'immoble. El projecte, fruit de la col·laboració amb la [Fundació Amics de l'Hospital del Mar](#) i finançat per l'[Obra social "la Caixa"](#), s'acaba de posar en marxa amb la realització d'un curs teòric-pràctic d'hort ecològic, seguint el mètode d'en Gaspar Caballero de Segovia, per a pacients i professionals.

Com explica una de les professionals que ha seguit el projecte des de l'inici, la psicòloga clínica Carme Masferrer, la iniciativa permet **"ampliar l'oferta d'activitats ocupacionals al centre, en un entorn amable i que propicia un canvi també en la seva relació amb el personal"**. A la vegada, en ocupar una de les terrasses de l'edifici, fins ara desocupada, **"dota de significat un espai per a uns pacients que tenen uns condicionants que fan que no els sigui viable sortir amb la freqüència que fora desitjable a la comunitat"**.

### Iniciativa d'un ex pacient

L'espai ha estat batejat com *l'Hort d'en Llurba*, en homenatge a Josep Antoni Llurba, impulsor del projecte i membre de l'[Associació EMILIA bcn](#), una entitat formada per persones vinculades al món de la salut mental. En un primer moment, es va presentar al **I Concurs d'Innovació de l'Hospital del Mar**, però tot i ser seleccionat, no va ser un dels projectes guanyadors. Finalment, el projecte ha engegat gràcies a la tasca de la Fundació Amics de l'Hospital del Mar, que es va interessar pel projecte i que hi va buscar el finançament, i amb el suport de l'Obra social "la Caixa", que ha proporcionat la donació que ha permès poder-lo posar en marxa. Una col·laboració que ha agraït la Directora de la Fundació Amics de l'Hospital del Mar, Maribel Pérez, que ha assegurat que **"la complicitat amb l'Obra Social "la Caixa" ha estat vital per tirar endavant un projecte pensat amb i per als pacients, que busca millorar la seva estada hospitalària i reforçar els seus vincles amb els professionals i la societat"**.

La iniciativa busca potenciar l'apoderament dels pacients a través d'una intervenció terapèutica realitzada a l'aire lliure. Amb ella es vol millorar l'autocura personal, integrar l'aprenentatge d'habilitats bàsiques i millorar el seu funcionament físic i cognitiu. A la vegada, es vol que puguin incorporar hàbits de vida saludables, que millorin el seu estat d'ànim i facin més còmode la seva estada hospitalària. L'hort també servirà per implicar pacients i professionals gràcies a fórmules interactives de participació compartida, amb l'objectiu de reduir l'estigma associat a la malaltia mental.

L'hort està format per quatre taules per a horticultura urbana adaptades al cultiu ecològic i fabricades per Areté, una empresa d'economia social que promou la inserció sociolaboral de persones amb problemes de salut mental i dificultats per incorporar-se al món laboral. Els productes obtinguts es destinaran a activitats dins el mateix Centre Fòrum.



*Nota de premsa*

**Més informació**

Departament de Comunicació de l'Hospital del Mar. Tel. 932483537.  
[dcollantes@hospitaldelmar.cat](mailto:dcollantes@hospitaldelmar.cat) / [comunicacio@hospitaldelmar.cat](mailto:comunicacio@hospitaldelmar.cat)