

# 5 Moments Clau per a la utilització segura dels medicaments



## Abans de **COMENÇAR** a prendre un medicament

- ▶ Quin nom té i per a què serveix?
- ▶ Quins possibles efectes secundaris té i què he de fer si n'observo algun?



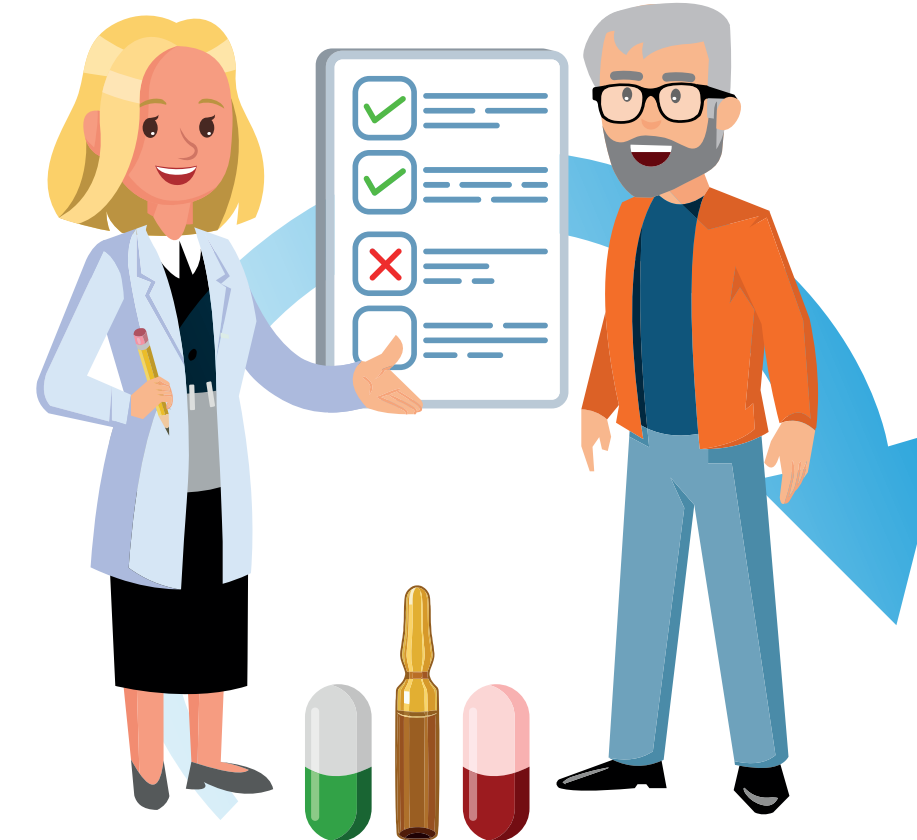
## Quan **PRENC** el medicament

- ▶ Quan i com he de prendre aquest medicament i quina dosi n'he de prendre cada cop?
- ▶ Què he de fer si m'he oblidat de prendre'n una dosi?



## Quan cal **AFEGIR** un altre medicament

- ▶ He entès que cal que prengui un medicament més?
- ▶ Aquest medicament nou afecta o interfereix la resta del meu tractament?



## Quan **REVISEN** la meva medicació

- ▶ Mantinc una llista actualitzada amb tots els medicaments i productes que prenc?
- ▶ Estic prenent algun medicament que ja no necessito?



## Abans de **FINALITZAR** la presa d'un medicament

- ▶ Quan he deixat de prendre cada medicament?
- ▶ Si he de suspendre la meua medicació per un efecte secundari, on ho he de comunicar i a qui?

Els 5 moments clau per a la utilització segura dels medicaments mostren les preguntes que s'han de fer els pacients, familiars o cuidadors, juntament amb els seus professionals sanitaris, per conèixer i utilitzar adequadament els medicaments que prenen.

Aquesta eina ha estat dissenyada per l'Organització Mundial de la Salut en el marc del tercer repte mundial per a la seguretat del pacient: "Medicació sense danys".