

Viernes, 25 de abril 2014

Vida

Engordar dos kilos puede reducir a la mitad la mortalidad en enfermos de EPOC

Vida | 24/04/2014 - 13:24h

Barcelona, 24 abr (EFE).- Engordar dos kilos en ocho semanas puede reducir a la mitad la mortalidad en algunos enfermos terminales de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), que acostumbran a padecer desnutrición, según ha explicado hoy el neumólogo del Hospital del Mar Joaquim Gea.

Este especialista es uno de los 300 expertos que participan desde hoy en Barcelona en el "XIV Symposium de Enfermedad Pulmonar Obstructiva (EPOC)", en el que se aborda la importancia de los aspectos nutricionales en las intervenciones terapéuticas de los enfermos.

Los neumólogos, que han reclamado mayor formación en nutrición y en hábitos de vida saludable para estos especialistas, han recordado que en España cada año mueren unas 18.000 personas a causa de la EPOC, que es la quinta causa de muerte entre varones, con una tasa anual de 60 muertes por 100.000 habitantes, y la séptima en mujeres, con una tasa anual de 17 muertes por 100.000 habitantes.

Según los especialistas, las alteraciones nutricionales constituyen un problema frecuente en la EPOC y condicionan el pronóstico, por ello han resaltado la importancia de una correcta alimentación y hábitos de vida saludable para tratar esta afección y reducir la tasa de mortandad.

Según el doctor Gea, "entre un 15 y un 30 por ciento de los pacientes con EPOC, según el país en el que resida y el estilo de vida, presentan una importante malnutrición que afecta gravemente al nivel de mortalidad por su enfermedad".

"Se ha podido demostrar que en pacientes con EPOC y desnutrición, sólo con conseguir un aumento de peso de 2 kilos en 8 semanas, se ha logrado reducir la mortalidad a la mitad", según el neumólogo.

Gea ha explicado que "la malnutrición afecta directamente a los síntomas y la evolución de la EPOC en los pacientes, por lo que el abordaje de esta enfermedad no debe de ser solo farmacológico y centrado en el pulmón sino que, además de la cesación tabáquica, debe de contemplar aspectos como el consejo dietético, suplementos calóricos y una vida activa".

"Estudios internacionales demuestran que tomando dos piezas de fruta al día se lograría reducir la tasa de mortalidad en un 25 por ciento", ha abundado el médico.

"Hoy en día -ha añadido el especialista- se tiene la visión del trabajo del neumólogo muy centrado en el pulmón y en los medicamentos broncodilatadores, sin embargo, es muy importante tener una visión holística y multidisciplinar de la EPOC en su conjunto, a la hora de abordar esta enfermedad y lograr mayores tasas de éxito".

Gea ha criticado que "los propios hospitales están divididos por especialidades médicas clásicas y hasta hace poco no se daban conocimientos sobre alimentación y nutrición ni en las facultades de Medicina ni a los especialistas en formación".

"Abordar la malnutrición de los enfermos de EPOC es del todo necesario, ya que tiene entre sus consecuencias -según Gea- una importante disfunción muscular y un debilitamiento del sistema inmunológico".

El simposio, organizado por el Fundación Catalana de Neumología (Fucap), la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ) y la Sociedad Catalana de Neumología (Socap), está considerado como el más importante en España y está codirigido por Josep Morera, jefe de Neumología del Hospital Can Ruti de Badalona, y Marc Miratvilles, neumólogo del Hospital Vall d'Hebron.

[Normas de participación](#)

0 Comentarios

[Regístrate](#)

2 conectados