



Julio Martí, del Hospital del Mar, de Barcelona.

## Un balón de crioablación mejora el tratamiento de las arritmias

Un grupo del Hospital del Mar, de Barcelona, ha realizado con éxito una crioablación de las fibras musculares que conectan la aurícula con las venas pulmonares con un sistema de balón. Es la primera intervención de este tipo en Cataluña y ha dado buenos resultados.

PÁG. 15



Miguel Guijo, Víctor Bazán, Fabiola Suárez, Julio Martí, Laura Portillo y Manel Hervás, en el Hospital del Mar, de Barcelona.

**CARDIOLOGÍA** EL HOSPITAL DEL MAR REALIZA LA PRIMERA INTERVENCIÓN EN CATALUÑA

## La crioblación mejora el tratamiento de las arritmias

→ El grupo de la Sección de Arritmias del Hospital del Mar, de Barcelona, ha realizado con éxito, por primera vez en Cataluña, el tratamiento de

un paciente con una arritmia paroxística por medio de un balón de crioblación. Esta técnica está demostrando muy buenos resultados.

■ **Karla Islas Pieck** Barcelona  
La crioblación de las fibras musculares que conectan la aurícula con las venas pulmonares por medio de un balón mejora los resultados del tratamiento de las arritmias paroxísticas respecto a la ablación convencional, que se practica con radiofrecuencia, según ha explicado a DIARIO MÉDICO Julio Martí, responsable de la Sección de Arritmias del Hospital del Mar, de Barcelona.

Este equipo ha realizado con éxito la primera intervención de este tipo en Cataluña, y en los próximos meses lo incorporarán también otros hospitales, como

el Clínico de Barcelona y el de San Pablo.

Según la experiencia de grupos pioneros, como el del Hospital de San Jorge, en Hamburgo (Alemania), la nueva técnica ofrece más seguridad, ya que minimiza el riesgo de lesiones secundarias y reduce de manera importante el tiempo quirúrgico, lo que se traduce además en una menor exposición de los pacientes a la radiación que se utiliza para ver los catéteres en tiempo real.

Martí ha detallado que la nueva técnica consiste en introducir un catéter hasta la aurícula izquierda para

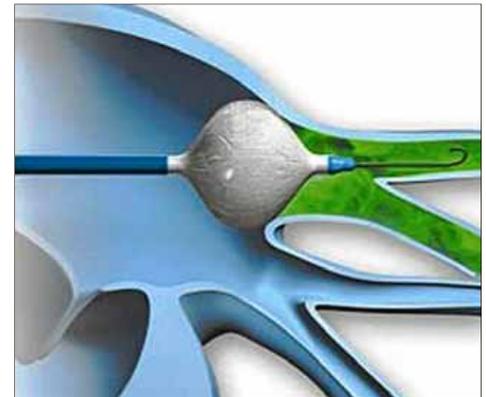
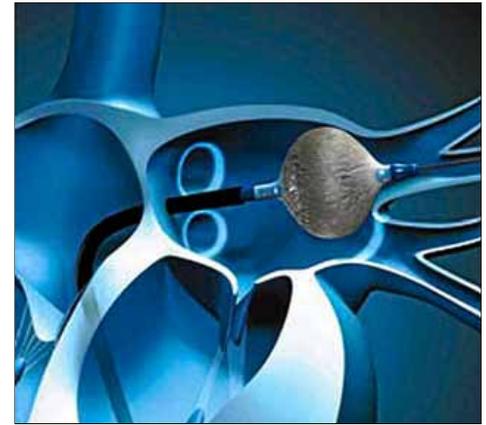
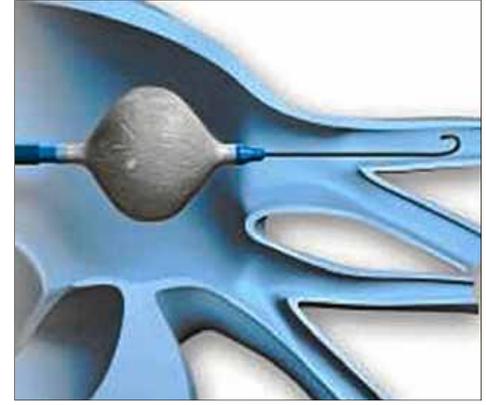
después hinchar el balón y colocarlo de forma que tape perfectamente la entrada a una de las cuatro venas pulmonares. Una vez que se comprueba que no existe ninguna fuga utilizando un medio de contraste, el balón se llena con nitrógeno líquido a una temperatura de 40 grados centígrados bajo cero y se mantiene durante 5 minutos.

La operación completa se repite dos veces en cada una de las venas pulmonares, lo que ofrece unos resultados óptimos con una probabilidad muy baja de recidivas.

Además, este nuevo método permite reducir la seda-

ción del paciente durante la intervención, ya que el propio efecto del frío consigue sellar de manera muy firme el balón con la pared de la vena pulmonar, lo que ofrece una mayor estabilidad durante el proceso de crioblación.

La ablación de las fibras musculares está indicada en los pacientes con arritmias paroxísticas que no responden de manera adecuada al tratamiento farmacológico de primera línea. El Hospital del Mar ha realizado medio centenar de ablaciones por radiofrecuencia desde que se implantó la técnica, hace cuatro años.



En las imágenes se aprecia el momento en el que se coloca el balón de crioblación; después se sitúa de forma que tape la entrada a la vena y se comprueba con un medio de contraste.