

Patir artrosi provoca més fractures i més caigudes a les dones postmenopàusiques

Directori Daniel Prieto Alhambra Hospital Mar Institut Imim

Imprimir Envieu

COMPARTIU AQUESTA NOTÍCIA:

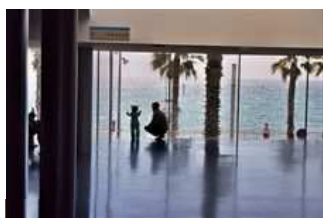
1

enviar

menejar

tuenti

0



BARCELONA, 7 Nov. (EUROPA PRESS) -

Les dones postmenopàusiques que pateixen artrosi tenen un 20% més de risc de patir una fractura a causa de l'osteoporosi i un 30% més que les dones sense artrosi, segons revela un estudi de

l'Hospital del Mar i del seu Institut d'Investigació (Imim) de Barcelona, presentat aquest cap de setmana per l'American College of Rheumatology en la seva reunió científica anual.

Els investigadors d'aquest estudi, que ha inclòs més de 60.000 dones, es van proposar descobrir si existia una associació entre l'artrosi, les caigudes i les fractures osteoporòtiques en dones postmenopàusiques.

El treball canvia la concepció inicial que sostenia que l'artrosi protegia aquestes pacients de les fractures, doncs l'artrosi produeix uns canvis a les articulacions, típics de la pròpia malaltia, que donen als ossos una aparença més robusta però, gràcies a l'estudi, s'ha vist que no és així i que les pacients presenten gran nombre de fractures.

"Les nostres dades suggerien que les pacients amb artrosi tenen ossos més robustos, però això no es correlaciona amb la reducció de les fractures, sinó tot el contrari", ha explicat el coordinador de l'estudi Glow a escala mundial, Adolf Díez.

Segons els resultats de l'estudi, "probablement, en l'artrosi, el dolor de les articulacions i el mal funcionament poden donar lloc a l'alteració de la marxa i al balanceig del cos i això podria ser la causa d'un risc més alt de caigudes i per tant de la fractura osteoporòtica", diu Daniel Prieto-Alhambra, principal investigador de l'estudi.

"Tant l'artrosi com les fractures són molt freqüents en les persones grans, i la troballa d'una associació entre totes dues és molt important. Els pacients amb artrosi haurien de ser avaluats de manera adequada per prevenir el risc de fractura, tot i que els ossos aparentment es vegin més grans i, segons alguns autors, més forts", ha afegit Díez.

L'equip ha estudiat a 60.393 dones de més de 55 anys --2.910, estudiades a Barcelona-- que havien participat a l'estudi GLOW (Global Longitudinal Study of Osteoporosi in Women), portat a terme anualment, durant tres anys, de les dones, en una població sana de diversos països, incloent els EUA, el Canadà, Austràlia, el Regne Unit, Espanya i molts altres i que ha contribuït a un més profund coneixement de l'osteoporosi.

De les dones que han participat a l'estudi Glow, gairebé un terç d'elles (32%) tenia un diagnòstic d'osteoporosi, d'aquestes el 40% tenia artrosi, un 27% havia patit fractures prèviament, el 15% tenia baix pes, un 38% havia patit caigudes feia poc i un 18% tenia antecedents familiars de fractura de maluc.

L'artrosi és la malaltia articular més comuna que afecta les persones de mitjana edat i les persones grans.

A Espanya es calcula que hi ha uns 5 milions d'afectats per aquesta malaltia, que es caracteritza pel dany progressiu del cartílag de les articulacions que, al seu torn, produeix canvis en les estructures al voltant de les mateixes.

Aquests canvis poden incloure acumulació de líquids, creixement ossi excessiu i pèrdua de to i debilitat dels músculs i els tendons, la qual cosa pot limitar el moviment i causar inflamació, dolor i incapacitat.

L'ACTUALITAT MÉS VISITADA A WWW.EUROPAPRESS.CAT