



► 15 Julio, 2018

Un tractament pioner té èxit contra l'anorèxia crònica

■ L'hospital del Mar implanta elèctrodes al cervell de quatre pacients per combatre el trastorn nerviós amb estimulació cerebral profunda ■ Els primers resultats de l'estudi són esperançadors

Xavi Aguilar
 BARCELONA

Després de dotze anys sense prendre cap aliment sòlid, nodrint-se únicament de batuts, iogurts i sucs, una pacient amb més de deu anys d'evolució d'anorèxia nerviosa ha tornat a menjar. "Començo a ser feliç i a dur una vida normal. Ni recordava el gust dels musclos, i m'encanten!" El canvi l'ha propiciat un tractament pioner a Europa –també es prova a la Xina i el Canadà– aplicant l'estimulació cerebral profunda contra aquesta malaltia, la tercera més prevalent entre adolescents i el trastorn mental amb més mortalitat i morbiditat.

Neurocirurgians i psiquiatres de l'hospital del Mar han impulsat un assaig clínic amb només vuit pacients que no havien respost a cap tractament per provar l'eficàcia de



Una de les intervencions en què els especialistes de l'hospital del Mar van implantar els elèctrodes al cervell ■ EL PUNT AVUI

l'estimulació cerebral profunda, una tècnica que ja s'utilitza contra les tremolors del Parkinson i que s'aconsegueix després d'implantar dos elèctro-

des al cervell. No actuen sobre el punt que estimula la gana, sinó on es poden millorar els circuits que controlen l'estat d'ànim, l'ansietat i el mecanisme

de motivació i recompensa. La cirurgia, amb l'ajuda d'un robot d'alta precisió, es considera de baix risc però necessita una exhaustiva planifica-

ció i s'aprofita per implantar sota la pell de l'abdomen la bateria que enviarà l'estímul als elèctrodes.

La responsable del projecte, Gloria Villalba, re-

marca que aquest assaig té peculiaritats que el fan únic al món i permetrà que vuit pacients "que no tenien sortida trobin una esperança".

Tots guanyen pes

Els quatre primers pacients ja han estat operats i tres d'ells han mostrat una resposta "variable pel que fa al pes guanyat, però satisfactòria perquè mostren menys ansietat i millor estat d'ànim i socialització". La quarta pacient va ser operada fa set mesos i no ha reaccionat, però la resposta al tractament pot arribar a trigar fins a un any.

El cap de psiquiatria de l'hospital del Mar, Víctor Pérez, explica que és freqüent que els pacients amb anorèxia nerviosa pateixin trastorns psiquiàtrics secundaris, com ara depressió i trastorn obsessiu compulsiu, dues afectacions per a què també s'ha demostrat l'eficàcia de l'estimulació cerebral profunda. "Aquesta tècnica no provoca que tinguin més fam, sinó que actua sobre les altres malalties, millorant així la situació global del pacient", aclareix Pérez, que remarca que en el camp de la salut mental és molt difícil dir que una malaltia s'ha curat, ja que la majoria són cròniques. ■

El ioc

15 Julio, 2018

Tractament pioner per combatre l'anorèxia

L'Hospital del Mar implanta elèctrodes al cervell de quatre pacients per fer front a la malaltia





Les cares de la notícia



FILLA DE JORDI TURULL, PRES POLÍTIC

Laura Turull

Testimoni imprescindible

Les filles de Jordi Turull, Laura i Marta; les de Quim Forn, Anna i Beta, i el de Jordi Sànchez, Oriol, expliquen a *Abans ningú deia t'estimo* (Catedral) el devastador impacte de l'empresonament dels seus pares, acusats d'una rebel·lió inexistent. Un testimoni valent i imprescindible.



PRESIDENT DELS ESTATS UNITS

Donald Trump

Incompleix la reunificació

El govern dels Estats Units no compleix l'ordre judicial que l'obliga al reagrupament de les famílies separades a la frontera sud amb Mèxic. S'estima que l'administració Trump ha separat més de 2.300 infants dels seus progenitors. La inhumanitat disfressada de política.



NEUROCIRURGIANA

Gloria Villalba

Combatre l'anorèxia

L'Hospital del Mar impulsa un tractament pioner a Europa contra l'anorèxia crònica. El projecte, que la neurocirurgiana Gloria Villalba capitaneja, consisteix en la implantació d'elèctrodes al cervell per combatre el trastorn nerviós amb estimulació cerebral profunda. Els resultats són esperançadors.

