

VII Congreso Nacional de la ASEPP

Uno de cada 10 euros gastados en sanidad en la UE se dedica a tratar la depresión

MADRID, 26 May. (EUROPA PRESS) -

Uno de cada 10 euros gastados en sanidad en la UE se dedica a tratar la depresión, según ha asegurado el del Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions del Hospital del Mar de Barcelona, Víctor Pérez Segura, con motivo de la celebración del **VII Congreso Nacional de la Asociación Española de Psiquiatría Privada (ASEPP)**.

Y es que, la depresión es un trastorno que afecta ya al 15 por ciento de la población adulta y puede ser tratado desde el tratamiento farmacológico como desde la psicoterapia. **"Normalmente lo primero es administrar la terapia farmacológica y añadirle a ésta la psicoterapia de manera combinada o dar psicoterapia en los casos en los que los pacientes son resistentes a los fármacos disponibles"**, ha explicado el experto.

Asimismo, ha comentado que la depresión es una patología de base biológica, con origen orgánico, en la que influyen las situaciones concretas del contexto, por lo que ha asegurado que **el aumento de los casos de depresión en los últimos años viene producido por la crisis económica y los problemas asociados de paro, entre otros**.

Por este motivo, ha asegurado que la estrategia correcta en el abordaje de la depresión en la actualidad es "clave", dado los costes personales, sociosanitarios y económicos asociados a la depresión. **"Antes del tratamiento, para un buen abordaje de la depresión, es fundamental el correcto diagnóstico** y que éste se realice lo más precoz posible, para lo que es muy importante la labor que realizan los médicos de Atención Primaria", ha recalcado.

Una vez realizado el diagnóstico, prosigue, la elección del tratamiento debe tener en cuenta los avances científicos alcanzados en los últimos años al respecto, lo que, a su juicio, ha conseguido que actualmente haya opciones terapéuticas "mucho mejor toleradas" por los pacientes y que hacen posible un control de la depresión "mucho más rápido", que va desde las 4-6 semanas de los tratamientos clásicos a los 2-3 días con los nuevos tratamientos disponibles.