

EN PATOLOGÍA DEGENERATIVA EL ÉXITO ES DEL 90%, Y DEL 60% EN EL CASO DE FRACTURAS

La artroplastia de hombro es tan eficaz como en cadera

→ La artroplastia es un método muy eficaz para el tratamiento de lesiones que afectan al hombro, tanto de tipo degenerativo como fracturas. La clave es llevar a cabo una buena selección de pacientes y practicar el abordaje de forma temprana.

La colaboración de primaria es esencial

Los cirujanos ortopédicos que participan en el congreso de Oviedo consideran con los médicos de atención primaria es una pieza fundamental para alcanzar los mejores resultados en las artroplastias. La precocidad de la intervención mejora la cirugía y el médico de AP puede ser el "puente de plata" para derivar a los potenciales candidatos a las consultas especializadas.

■ Covadonga Díaz Oviedo

La artroplastia de hombro es una cirugía mucho menos extendida que la de rodilla o cadera. No obstante, los expertos auguran que aumentará en los próximos años, con la ayuda de los médicos de Primaria quienes podrían anticipar la derivación de los candidatos, dado que un tratamiento temprano mejora los resultados. De hecho en el 90 por ciento de las intervenciones por patología degenerativa los resultados son satisfactorios, según los expertos que han participado en el XLVIII Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (Secot), celebrado en Oviedo.

Carlos Torrens, responsable de la Unidad de Hombro del Hospital del Mar, en Barcelona, ha resaltado las bajas tasas de realización de esta cirugía, tanto en España como en el resto del mundo. Así, por ejemplo, sólo dos hospitales de Noruega realizan más de diez artroplastias al año. En España el 90 por ciento de los centros practican también menos de

Personas mayores con patología degenerativa con dolor y limitación, así como mujeres con osteoporosis con fractura, son los candidatos ideales

diez, y sólo el 10 por ciento más de 30. "Nuestro mensaje es que debemos perderle el miedo a esta cirugía porque los resultados son tan buenos como en cadera o rodilla".

Cirugía compleja

Actualmente, según los datos de Torrens, sólo se realiza artroplastia de hombro en el 30 por ciento de los casos en los que estaría indicada la cirugía. Para incrementar este porcentaje es fundamental el concurso de los médicos de Primaria que "no piensan en esta opción porque no la tienen en su arsenal terapéutico habitual". La consecuencia es que cuando los pacientes llegan a los servicios de especializada están muy dete-

riorados "y la cirugía resulta más compleja y los resultados no son tan buenos".

Los candidatos a este tipo de cirugía suelen ser personas mayores con patología degenerativa que presentan dolor y limitación funcional. "En estos casos la sustitución protésica mejora tanto el dolor como la función".

El segundo grupo son los afectados por fracturas, sobre todo mujeres con osteoporosis, "donde es necesario actuar sobre la fractura y sobre la osteoporosis". Los resultados son satisfactorios en el 90 por ciento de la patología degenerativa, cifra que desciende al 60 por ciento en fracturas. Torrens considera que hay que "ser muy cuidadoso con la técnica para asegurar que el paciente recupere la movilidad". En caso contrario pueden producirse complicaciones de diverso tipo y nivel, sobre todo infecciones y luxación de los componentes.

Emilio Calvo, de la Fundación Jiménez Díaz, de Madrid, se ha referido a la omartrosis primaria de hombro, que es "donde me-



El cirujano Carlos Torrens, del Hospital del Mar, en Barcelona.

jores resultados se obtienen, así como menor número de complicaciones, y la cirugía resulta más sencilla".

Samuel Antuña, del Hospital La Paz, en Madrid, ha explicado que en necrosis avascular idiopática del húmero proximal los resultados son más limitados y la cirugía más compleja.

Rotura masiva

Sobre la omartrosis secundaria a rotura masiva del manguito rotador, José María Mora, del Consorcio Sanitario de Tarrasa, en Barcelona, se ha referido a una

nueva prótesis, de reciente aparición en el mercado, y que consigue restablecer la movilidad en pacientes para los que hasta ahora no había solución.

Y Fernando Santana, del Hospital del Mar, en Barcelona, se ha referido a las fracturas complejas, cuya incidencia está yendo en aumento, debido al envejecimiento de la población. En este sentido, Antuña ha advertido de que las opciones en caso de secuelas de fracturas son muy limitadas y que lo deseable debe ser evitar estas situaciones.

FOTOS: COVADONGA DIAZ