



## Nefrólogos advierten sobre necesidad de fomentar trasplantes de donante vivo

Granada, 16 oct (EFE).- Un grupo de nefrólogos, que se reúnen desde hoy en Granada con motivo del XL Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (SEN), han advertido sobre la necesidad de concienciar a la población de las ventajas del trasplante de donante vivo, lo que permitiría acortar las listas de espera para recibir un riñón.

Así lo ha puesto de manifiesto en declaraciones a Efe el doctor Julio Pascual, jefe del Servicio de Nefrología y Trasplante del **Hospital del Mar** de Barcelona y vocal de Junta Directiva la SEN, que modera en el Congreso un curso de actualización en trasplante renal de donante vivo.

Según Pascual, el principal "reto" en este ámbito en la actualidad pasa por la concienciación de la sociedad en general y de los nefrólogos en particular, puesto que el trasplante renal de vivo supone "la mejor solución" sobre todo para pacientes jóvenes y de mediana edad.

En este sentido, ha explicado que pese a que España es líder mundial en trasplante y donación, existe un importante número de pacientes que se encuentran en lista de espera, puesto que los órganos procedentes de personas fallecidas no son suficientes para satisfacer las necesidades actuales.

De hecho, los Países Escandinavos o Estados Unidos se encuentran por encima de nuestro país en esta práctica, que alcanza cotas desiguales en las comunidades autónomas españolas y que en la actualidad supera la media del 10 por ciento.

Por todo ello, el doctor se ha referido a la necesidad de potenciar e impulsar la donación procedente de personas vivas, que pueden donar uno de los dos riñones de los que disponen y seguir su vida con normalidad.

Entre los asuntos que se van a analizar en el curso se encuentran aspectos relacionados con la selección y emparejamiento de donantes y de receptores, que no sólo puede tratarse de familiares directos, sino también de amigos o donantes altruistas.

También es necesario actualizar conocimientos sobre los procesos de selección del donante, que ha de ser una persona sana que evite complicaciones en la extracción o vivir con un solo riñón.

Se tratarán además las mejoras en las técnicas quirúrgicas, que han permitido reducir los días de ingreso para el donante gracias a operaciones mínimamente invasivas, o en los tratamientos médicos que eviten el rechazo.

Más de mil nefrólogos se reúnen desde hoy en Granada con motivo del XL Congreso Nacional de la SEN, en el que se abordan, además de las novedades en trasplante renal vivo, la conexión entre factores cardíacos y renales o la relación entre el riñón y el síndrome metabólico. EFE  
rro/vg/pz

Â© Agencia EFE S.A.-Distribuido por My News

Importar RTF