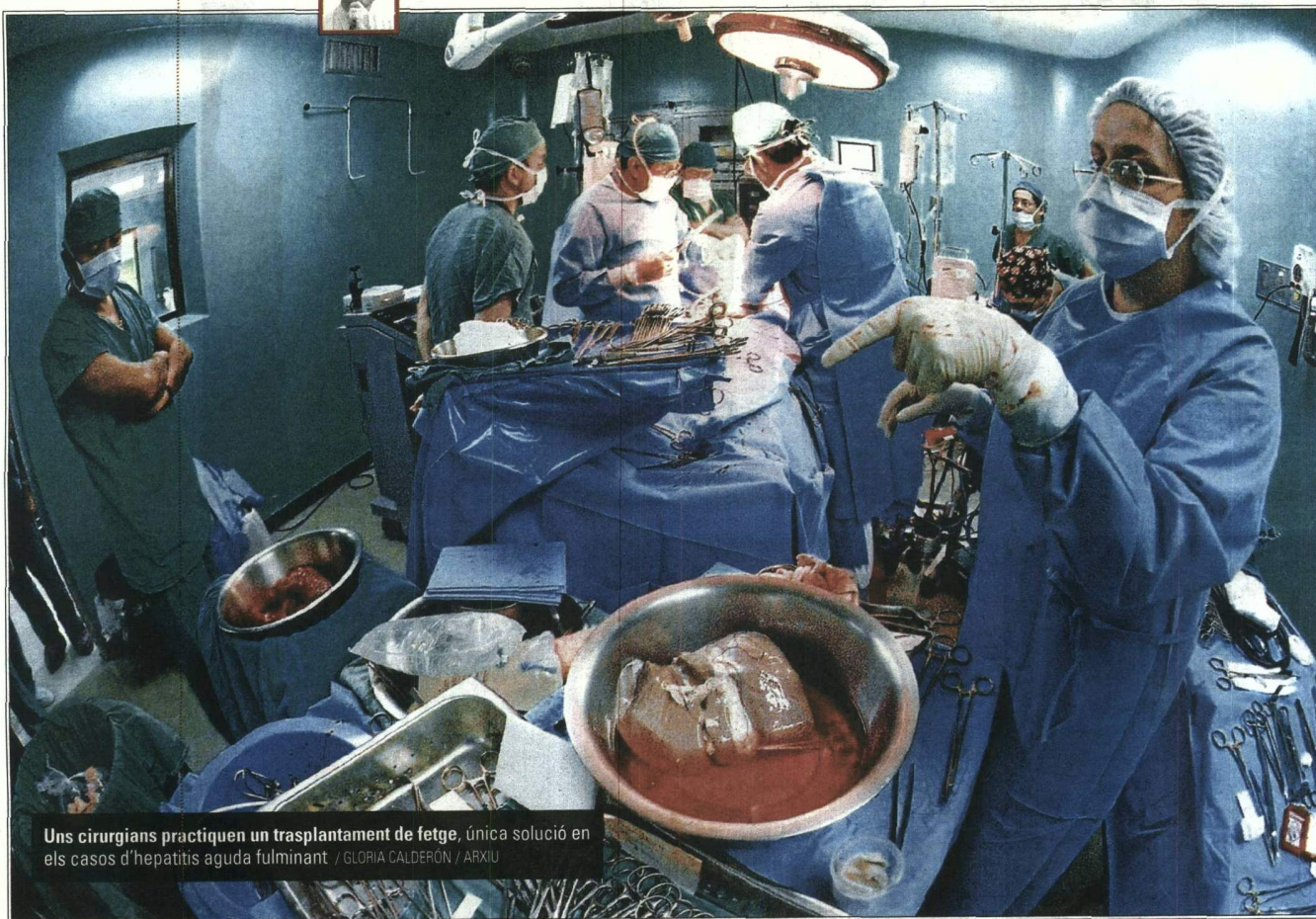


32 PRESENCIA
19-05-2013

SALUT



Lluís Martínez / lmartinez@presencia.cat



Uns cirurgians practiquen un trasplantament de fetge, única solució en els casos d'hepatitis aguda fulminant / GLORIA CALDERÓN / ARXIU

Hepatitis: revisions regulars

LES XIFRES

5 tipus

de virus són els causants de l'hepatitis humana

75%

dels casos d'hepatitis C tenen cura actualment

● Hi ha hepatitis que donen símptomes immediatament, i ben visibles; però d'altres poden romandre en silenci fins que el mal ja està fet. Una revisió regular pot evitar més d'un disgust. Ricard Solà, cap de la unitat d'hepatologia de l'hospital del Mar i professor titular de la Universitat Autònoma de Barcelona, respon a algunes preguntes sobre aquesta malaltia.

QUÈ ÉS L'HEPATITIS?

És una inflamació del fetge que pot tenir moltes causes. L'hepatitis pot ser aguda i de curta duració, causada per una infecció o altre motiu, o pot ser crònica, que vol dir que la malaltia persisteix més de sis mesos.

QUINA N'ÉS LA CAUSA PRINCIPAL?

Hi ha cinc varietats de virus que tenen una especial predilecció pel fetge. Quan entren a la sang, s'instal·len a les cèl·lules del fetge i s'hi reproduïxen. Aquests virus es classi-

L'hepatitis és una de les malalties que demostren que cal fer-se revisions mèdiques regularment

fiquen amb lletres: A, B, C, D i E. No hi ha cap virus que sigui millor o pitjor que l'altre, però el B i el C són els més freqüents en els casos d'hepatitis crònica. Aquests són els que poden portar el fetge a afeccions més greus, com la cirrosi i fins i tot el càncer. També hi ha hepatitis causades per medicaments i tòxics.

A QUI AFECTA?

A tothom que estigui en contacte amb el virus. Però també hi ha grups de risc. Per exemple, les persones que hagin rebut una

transfusió de sang abans de 1990, perquè fins aquell any no es va detectar l'existència del virus C. O persones que s'injecten o s'han injectat drogues. Ara bé: hi ha persones que no pertanyen a cap d'aquests dos grups que també poden tenir la malaltia.

QUINS SÍMPTOMES TÉ?

Pèrdua de gana, nàusees, vòmits, febre, acoloriment groc de la pell o icterícia i dolor a la part superior dreta de l'abdomen. Si és fumador, l'aversion al tabac és un altre símptoma clar. Al cap d'uns dies de tenir l'hepatitis, l'orina s'enfosqueix. En la majoria dels casos, sense un tractament especial, la malaltia deixa de donar símptomes entre 4 i 8 setmanes després de l'inici.

PUC TENIR-LA I NO SABER-HO?

Sí. Una hepatitis crònica pot no donar cap símptoma. Es descobreix amb una anàlisi de sang. Cal estar atent a les transamina-

ses. Si es tenen altes no es pot passar per alt. No vol dir que tothom que tingui les transaminases elevades tingui hepatitis, però se n'ha d'investigar la causa. Cal anar al metge regularment.

QUIN TRACTAMENT HI HA?

Com que l'hepatitis té moltes causes tampoc es pot parlar d'un tractament igual per a tothom. Les hepatitis provocades pels virus B i C tenen tractament. La B es pot curar del tot, però el virus C es pot mantenir latent tota la vida i, per tant, es pot transmetre a altres persones. El virus B també pot quedar latent. Si l'hepatitis està provocada pel consum de medicaments, s'han de retirar. El fetge, per sort, és un òrgan amb capacitat de regeneració, però abans s'han d'eliminar del tot les causes de la inflamació.

Les vacunes i les precaucions

Per prevenir l'hepatitis, el millor és vacunar-se, tot i que per ara només hi ha vacunes per als virus A i B. La vacuna de l'hepatitis B és universal. Per al virus C, de moment, no hi ha vacuna, tot i que sí alguns tractaments. S'ha de tenir en compte que virus com el B són de transmissió sexual. Per tant, qui estigui infectat ha d'adoptar les mateixes precaucions que amb el VIH: res de compartir estris d'higiene personal, s'ha d'utilitzar preservatiu en les relacions sexuals, etcètera. A més, tothom que tingui les transaminases altes ha de saber-ne el motiu. Encara que sigui poca cosa, s'ha de fer examinar.

POT HAVER-HI COMPLICACIONS?

La pitjor és l'hepatitis aguda fulminant, que és la que trobem quan hi ha un enverinament per bolets. En aquests casos, que per sort són molt rars, l'única solució és un trasplantament urgent. Si hi ha una hepatitis crònica, la principal complicació és l'evolució cap a la cirrosi o el càncer.

PREVENCIÓ

Cal anar a un especialista i que doni els consells, perquè no totes les hepatitis són iguals. Naturalment, no s'han de prendre ni tòxics ni alcohol.

QUÈ ENS FALTA SABER?

Cada grup d'hepatitis té qüestions per resoldre. Per exemple, cal aconseguir una vacuna per a l'hepatitis C i avançar en la cura. Ara ja es cura en el 75% dels casos.

“

Pèrdua de gana, nàusees, vòmits, febre, pell groga i dolor a la part superior dreta de l'abdomen són símptomes clars d'hepatitis

“

La pitjor hepatitis és l'aguda fulminant, quan hi ha enverinament per bolets