

El cribaje de colon detecta 80 cánceres en fases precoces

El plan se ha ensayado en zonas de Barcelona y comienza su ampliación

ANA MACPHERSON
Barcelona

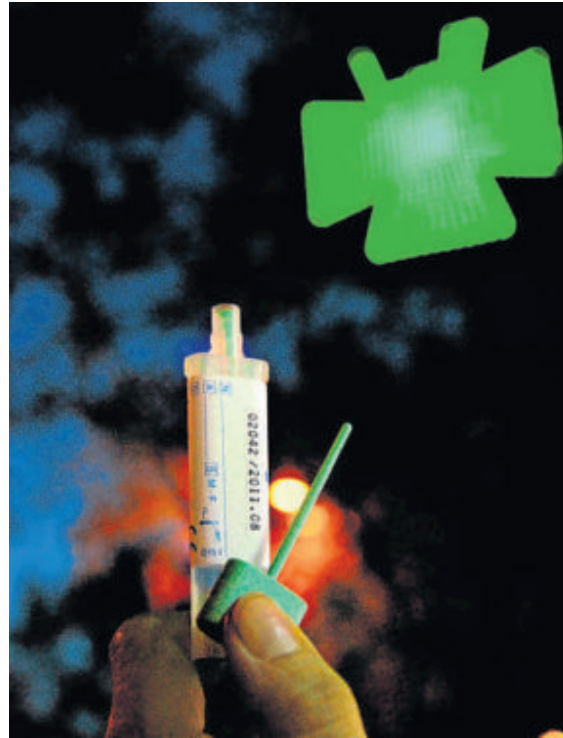
El plan de cribaje de cáncer de colon y recto que se ha ensayado en parte de Barcelona funciona: en 16.000 análisis han detectado 80 cánceres en fases muy precoces, (el 70% se solucionó sólo con cirugía) y también 315 pólipos de alto riesgo, adenomas que acabarían siendo en poco tiempo cáncer. También 157 adenomas de bajo riesgo, muy pequeños. Y los han resuelto -desde la prueba de laboratorio hasta la colonoscopia para comprobar y quitar el tumor- en quince días.

Encantados con el resultado, los farmacéuticos de la ciudad y los hospitales del Mar y Clínic han anunciado que el proyecto sigue adelante y que en el 2015 la Generalitat prevé que ya se haya extendido a toda la población. El plan de detección precoz puede lograr una reducción de más del 30% de la mortalidad del cáncer más frecuente en la población en general. Los coordinadores del

plan, el gastroenterólogo del Clínic Antoni Castells y el epidemiólogo del hospital de Mar Francesc Macià, incluso aventuran un 45% o un 50%. "A pesar de la baja percepción de riesgo que tiene el ciudadano, cada año se diagnostican 4.500 casos de cáncer de colon en Catalunya y casi 2.000 muertes".

Para disfrutar de esta detección precoz hay que esperar una carta. Sólo la reciben los barceloneses de de 50 a 69 años que viven en la zona de influencia del Clínic (Barcelona Ezquerria se llama, 130.000 habitantes) y del área de influencia del hospital del Mar (Litoral Mar, 65.900 habitantes). Se está poniendo en marcha el plan en Lleida, Sabadell y otras zonas, y se irá extendiendo a medida que haya presupuesto, algo especialmente difícil en los próximos meses.

Las farmacias reparten y recogen las pruebas, y el laboratorio del Clínic busca sangre oculta en las heces, la principal señal de problemas de colon y recto. Si da



XAVIER CERVERA

Tubo que distribuyen algunas farmacias para detectar este cáncer

positivo, dos consultas especialmente abiertas para este cribaje en el hospital del Mar y en el Clínic atienden a los pacientes y les explican qué les puede estar pasando y cómo preparar sus intestinos para la colonoscopia. Y allí mismo la hacen en un plazo máximo de quince días. "Nos habíamos

comprometido a dar una respuesta rápida, era esencial para evitar angustias innecesarias, y de momento lo hemos conseguido", asegura Castells.

Han realizado mil colonoscopias y el 60% ciento eran cánceres o lesiones precancerosas. "La prueba que hacemos es sencilla

Farmacias con más tareas que vender fármacos

Las farmacias, de momento, han trabajado gratis, "pero hemos firmado un acuerdo para que se paguen estos nuevos servicios", explicó el presidente del colegio profesional Jordi de Dalmases. Ellas se han ocupado de explicar a los que han recibido la carta en qué consiste la prueba y les dan un tubito con un pincho que se ha de meter en una muestra de heces en casa. El pincho se guarda en el tubito y se entrega a la farmacia. Los distribuidores farmacéuticos recogen las pruebas y las llevan al laboratorio del Clínic. "El futuro de las farmacias, cuando cae el precio de los medicamentos, está en desempeñar un nuevo papel, y hemos demostrado que somos un recurso valioso", resume Jordi de Dalmases.

pero muy selectiva. Muchos de los programas de cribaje usan directamente la colonoscopia, pero con este sistema hacemos sólo las necesarias", explica el gastroenterólogo.

La prueba se ha de repetir cada dos años, como la de detección de cáncer de mama.●