



## Expertos del Hospital del Mar demuestran que la transferencia de embriones congelados aumenta la tasa de éxito en las fecundaciones asistidas

*Dada la relevancia de los resultados, el estudio ha sido escogido, entre 1.700 propuestas, para ser presentado públicamente en el principal evento mundial en reproducción asistida.*

*Estos resultados, que podrían suponer un cambio en la política de fertilización in vitro, evitan efectos adversos como el riesgo de hiperestimulación ovárica, la mayor complicación de las fecundaciones in vitro.*

**Barcelona, a 5 de julio de 2012** - El Dr. Miguel Angel Checa, jefe de la Unidad de Reproducción Humana del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital del Mar, ha presentado en la reunión anual de la *European Society of Human Reproduction and Embryology* (ESHRE) un estudio que pone de manifiesto que la transferencia de embriones congelados aumenta la posibilidad de un embarazo en un 30%. Esta reunión se ha celebrado en Estambul y ha llegado a su 28ª edición con la participación de más de 8.000 profesionales, confirmándose como el evento líder a nivel internacional en reproducción asistida.

Hasta el momento no existían estudios sistemáticos que indicaran que la criopreservación o congelación de todos los embriones viables para su transferencia posterior estuviera asociada con mejores resultados que los obtenidos con las transferencias de embriones frescos. "**Hemos realizado el primer meta-análisis sobre este tema y hemos constatado que hay un 30% más de posibilidades de un embarazo clínico si todos los embriones son congelados que con una transferencia de embriones frescos**" explica el Dr. Checa.

Los investigadores señalan también que la congelación de todos los embriones generados en un ciclo de fecundación in vitro estimulada y su posterior transferencia en un ciclo natural no estimulado, evita alguno de los efectos adversos sobre la receptividad del endometrio y sobre todo, el riesgo de síndrome de hiperestimulación ovárica, la mayor complicación de las fecundaciones in vitro, ya que el tejido endometrial no se expone a altos niveles de hormonas.

El estudio ha realizado una revisión sistemática de un conjunto de 64 estudios relevantes y tres ensayos aleatorios hechos antes de diciembre de 2011. La revisión se basó en la información de 633 de fecundaciones en las que 316 fueron asignadas al azar a la transferencia de embriones frescos y 317 a embriones congelados. Los resultados mostraron que la probabilidad de un embarazo clínico es significativamente más alto en el segundo caso (un 38% con embriones frescos y 50% con embriones congelados) y que las tasas de aborto espontáneo no mostraban diferencias significativas entre los dos grupos. Hay que tener en cuenta, que estos resultados son posibles gracias a la constante evolución de las técnicas en criopreservación de embriones.

### Más información:

<http://www.eshre.eu/>

<http://www.eshre.eu/ESHRE/English/Annual-meeting/Istanbul-2012/For-the-press/page.aspx/1553>