



## **Experts de l'Hospital del Mar demostren que la transferència d'embrions congelats augmenta la taxa d'èxits en les fecundacions assistides**

*Atesa la rellevància dels resultats, l'estudi ha estat escollit, entre 1.700 propostes, per ser presentat públicament al principal esdeveniment mundial en reproducció assistida.*

*Aquests resultats, que podrien suposar un canvi en la política de fertilització in vitro, eviten efectes adversos, com el risc d'hiperestimulació ovàrica, la major complicació de les fecundacions in vitro.*

**Barcelona, a 5 de juliol de 2012-** El Dr. Miguel Angel Checa, cap de la Unitat de Reproducció Humana del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia de l'Hospital del Mar, ha presentat a la reunió anual de la *European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE)* un estudi que posa de manifest que la transferència d'embrions congelats augmenta la possibilitat d'un embaràs en un 30%. Aquesta reunió s'ha celebrat a Istanbul i ha arribat a la seva 28ena edició amb la participació de més de 8.000 professionals, confirmant-se com l'esdeveniment líder a nivell internacional en reproducció assistida.

Fins al moment no existien estudis sistemàtics que indiquessin que la criopreservació o congelació de tots els embrions viables per a la seva transferència posterior estigues associada amb uns millors resultats que els obtinguts amb les transferències d'embrions frescos. ***"Hem realitzat el primer meta-anàlisi sobre aquest tema i hem constatat que hi ha un 30% més de possibilitats d'un embaràs clínic si tots els embrions són congelats que amb una transferència d'embrions frescos"*** explica el Dr. Checa.

Els investigadors senyalen també que la congelació de tots els embrions generats en un cicle de fecundació in vitro estimulada i la seva posterior transferència en un cicle natural no estimulat, evita algun dels efectes adversos sobre la receptivitat de l'endometri i sobretot el risc de síndrome d'hiperestimulació ovàrica, la major complicació de les fecundacions in vitro, ja que el teixit endometrial no s'exposa a alts nivells d'hormones.

L'estudi ha realitzat una revisió sistemàtica d'un conjunt de 64 estudis rellevants i tres assaigs aleatoris fets abans de desembre de 2011. La revisió es va basar en la informació de 633 de fecundacions en els quals 316 van ser assignades a l'atzar a la transferència d'embrions frescos i 317 a embrions congelats. Els resultats van mostrar que la probabilitat d'un embaràs clínic és significativament més alt en el segon cas (un 38% amb embrions frescos i 50% amb embrions congelats) i que les taxes d'avortament espontani no mostraven diferències significatives entre els dos grups. Cal tenir en compte, que aquests resultats són possibles gràcies a la constant evolució de les tècniques en criopreservació d'embrions.

### **Més informació:**

<http://www.eshre.eu/>

<http://www.eshre.eu/ESHRE/English/Annual-meeting/Istanbul-2012/For-the-press/page.aspx/1553>