



SALUT

La mida de la cintura, indicatiu de risc de diabetis

Encara que l'obesitat abdominal infantil hagi augmentat, aquest indicador encara no es té en compte

Mesurar la circumferència de la cintura milloraria la detecció de nens i adolescents amb risc cardiovascular i diabetis. Així ho ha conclòs un estudi, el primer fet a l'Estat, del Parc de Salut Mar.

LARA BONILLA

BARCELONA. Mesurar el pes i l'alçada dels nens és una pràctica habitual a la consulta del pediatre i permet detectar, entre altres qüestions, si l'infant pateix sobrepès o obesitat. Però un estudi de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM) ha conclòs que també s'hauria d'incorporar un altre indicador: la mida de la circumferència de la cintura. Segons els investigadors, això permetria detectar més fàcilment els nens i adolescents amb risc cardiometabòlic, és a dir, els que tindrien més predisposició de patir arteriosclerosi, diabetis tipus 2 o risc cardiovascular.

Els investigadors alerten que tot i que l'obesitat abdominal en nens i adolescents ha augmentat molt en els últims anys, la mida de la circumferència de la cintura encara no s'utilitza en la pràctica clínica, quan permetria detectar precoçment aquestes malalties. "Un nen o adolescent

pot tenir pes normal o sobrepès, amb la qual cosa no entra dins de la classificació d'alt risc, però, per contra, pot tenir una xifra de circumferència de cintura molt elevada, cosa que el condiciona a tenir problemes cardiometabòlics, com ara sucre elevat o risc cardiovascular", explica Helmut Schröder, investigador de l'IMIM.

L'estudi, el primer sobre obesitat abdominal infantil a l'Estat, s'ha fet en 1.521 nens i adolescents d'entre 6 i 17 anys. Schröder reconeix que "la magnitud" de les xifres d'obesitat abdominal l'han sorprès. "Són més elevades que les d'obesitat", indica. A l'Estat, un 21,3% de nens de 6 a 11 anys i un 14,3% d'adolescents de 12 a 17 anys tenen obesitat abdominal. En canvi, les xifres d'obesitat són de 7,1% en els nens de 3 a 12 anys i les de sobrepès d'un 21,2%.

A més, d'entre els nens amb un pes considerat normal, un 7,5% tenien obesitat abdominal i en el grup de nens amb sobrepès, un 49,2%. "Tots ells no haurien estat identificats amb els mètodes tradicionals de cribratge", assenyala Schröder. El mateix passa amb els adults. "Hi ha persones, tant adultes com joves, que tot i tenir un pes completament normal tenen obesitat abdominal i a la inversa, persones amb sobrepès tenen el greix re-



Un estudi aconsella mesurar la circumferència de la cintura per detectar algunes malalties. GETTY

partit per tot el cos i, per tant, menys risc cardiometabòlic", diu Lluís Serra-Majem, investigador de la Universitat de Las Palmas de Gran Canaria. Els investigadors parlaran amb els pediatres perquè incorporin a la seva rutina la mesura de la circumferència de la cintura. Quan es detecta obesitat abdominal, el tractament és el mateix que amb el sobrepès: canviar els hàbits de vida, millorar l'alimentació i augmentar l'exercici físic. —

Operat amb èxit un nadó d'un quilo i mig

L'Hospital Sant Joan de Déu ha operat amb èxit un nadó prematur que tenia una cardiopatia molt greu que li hauria provocat la mort a les poques setmanes del seu naixement. El nadó va néixer en la setmana 32 d'embaràs, pesava 1,5 quilos i presentava un drenatge venós pulmonar anòmal i obstructiu. És el primer cop que s'intervé amb èxit a l'Estat un prematur d'aquestes característiques. D'altra banda, l'Hospital de la Vall d'Hebron, ha estat reconegut com a centre de referència a l'Estat en trasplantament cardíac infantil.