

Coordinar hospital i primària redueix un 12% la mortalitat per insuficiència cardíaca

<http://www.europapress.cat/societat/noticia-coordinar-hospital-primaria-redueix-12-mortalitat-per-insuficiencia-cardiaca-20140425123300.html>

El treball ha comparat els resultats obtinguts en aquest centre entre 2005 i 2011, després d'aplicar un programa específic per gestionar pacients amb aquesta malaltia, i conclou que, a més de reduir la mortalitat, la gestió integrada va permetre reduir un 43% les rehospitalitzacions, en comparació amb les xifres del conjunt de Catalunya.

Els bons resultats, segons ha precisat l'Hospital del Mar en un comunicat, han estat fruit d'un canvi en el model de gestió d'aquesta malaltia crònica, situant el pacient "al centre" per afavorir la seva implicació en la gestió de la malaltia.

"Tot i els avenços en el tractament, els pacients amb insuficiència cardíaca tenen altes taxes de mortalitat i morbiditat", ha recordat el coordinador de l'Unitat d'Insuficiència Cardíaca del centre, José Comín, qui ha indicat que l'abordatge multidisciplinari és factible i ofereix bons resultats.

El programa ha previst també l'introducció de noves tecnologies i la telemedicina per afavorir la relació entre metge i pacient, i per millorar la comunicació entre professionals per donar suport a la presa de decisions.

Els beneficis observats "són traslladables a la pràctica diària", ha afegit Comín, arriben a curt termini i milloren després de la consolidació del programa, per la qual cosa aquest ha animat a estendre mesures d'aquest tipus, ja que la insuficiència cardíaca és la primera causa de reingrés hospitalari en pacients de més de 65 anys.