



El Hospital del Mar vincula apnea del sueño y síndrome de vejiga hiperactiva

GM C. OSSORIO
Enviada especial a Viena

La necesidad de orinar durante la noche es un síntoma común en la apnea del sueño, pero existían muy pocas investigaciones que hayan establecido un vínculo entre esta enfermedad respiratoria y el síndrome de vejiga hiperactiva. Un grupo del Hospital del Mar de Barcelona ha sugerido una clara relación de las dos patologías en mujeres.

Participaron 72 mujeres con trastornos del sueño y sospecha de apnea del sueño a las que se realizó un cuestionario sobre cuatro síntomas relacionados con la vejiga hiperactiva (la urgencia, la frecuencia con la que se orina, tanto de día como de noche, y la incontinencia). En concreto, emplearon una versión española validada del "bladder control self-assessment questionnaire (B-SAQ)".

Los resultados fueron medidos y valorados atendiendo a dos escalas para evaluar la severidad de los síntomas y la disconformidad con ellos, numerando del 0 al 3 cada uno de los cuatro síntomas.

Según explica Núria Grau, autora principal del trabajo, a 62 mujeres se les diagnosticó apnea del sueño, un grupo que experimentó niveles significativamente superiores en la escala de prevalencia de síntomas asociados con el control de la vejiga, así como mayor disconformidad con ellos.

En concreto, en el grupo diagnosticado de apnea, la tasa media en la escala fue de cinco (de una posibilidad total de 12), frente a un 3 del grupo libre de esa enfermedad. En cuanto a la disconformidad, fue de 4 sobre doce en el grupo con apnea, y de 1 en el segundo.

En este estudio queda confirmada la validez de la herramienta B-SAQ para detectar el síndrome de vejiga hiperactiva (que afecta al 16 por ciento de la población europea a partir de los 40 años) en pacientes con apnea del sueño.

De momento, se desconoce cuál de las dos enfermedades puede desencadenar la otra. Pero el siguiente paso en la investigación, como señaló Grau, consistirá en estudiar el papel de la presión aérea en estas pacientes, y su impacto en los síntomas de la vejiga hiperactiva.