



### DESTACADAS



De Guindos cree que la reforma laboral habría "ahorrado" un millón de parados



Margallo tiene garantías de que los cuatro cooperantes secuestrados en África



Putin gana las elecciones presidenciales en Rusia con el 63,97% de



Tomás Gómez recuerda que Rubalcaba ganó por 22 votos y él por 200

### DUPLICA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

## Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico

Directorio Instituto Investigación Hospital Mar Barcelona Hospital Don Benito Villanueva Badajoz Daniel Fernández Bergés Sociedad Española Cardiología

Deja tu comentario

Imprimir Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

14 enviar tument



Foto: EUROPA PRESS

MADRID, 2 Mar. (EUROPA PRESS) -

Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad

cardiovascular asociada.

Así se desprende de los resultados de este estudio, conocido como 'Darios', publicados en la última edición de la 'Revista Española de Cardiología', de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), tras el análisis de once estudios poblacionales que incluyeron a un total de 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece síndrome metabólico cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 centímetros en hombres y de los 88 en las mujeres.

"Todos estos criterios son conocidos factores de riesgo cardiovascular", reconoce el cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio, Daniel Fernández-Bergés, de ahí que "las personas que padecen síndrome metabólico tengan el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular".

Además, este síndrome también multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad "por cualquier causa", según ha asegurado.

Teniendo esto en cuenta, la revisión de estudios reveló como, de las más de 24.000 personas analizadas, un total de 7.832 personas padecían síndrome metabólico, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres).

### A LA ÚLTIMA EN CHANCE



OPRAH WINFREY ENTREVISTARÁ A LA FAMILIA DE WHITNEY HOUSTON

### DEPORTES



EL REAL MADRID SE DA UN FESTÍN ANTE EL ESPANYOL



Más Leídas Más Noticias

1. Soraya Rodríguez: la sociedad "necesita un PSOE fuerte, serio y solvente"
2. El Ayuntamiento lamenta la muerte del

### Anuncios Google

#### Dr. Trias De Bes

Cardiología; Ecocardiografía; Holter ¿Le preocupa su corazón? Consúltelo [www.triasdebes-cardi...](#)

#### Tratamientos de Varices

Expertos Cirujanos Clínicas Locales Consulta Gratis. Llámmanos ya! [Thehospitalgroup.es/...](#)

#### Healthy Work

Formación Empresarial salud, estrés, wellness [www.healthwork.es](#)

#### Jarabe Inistoñán

Alivia la tos con mocos de tu hijo con un jarabe infantil. [www.jarabeinfantil.com](#)

"Un aspecto que llamó la atención a los investigadores fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años, ésta se igualaba entre ambos sexos, y a partir de los 64 años, se duplicaba entre las mujeres", afirma el especialista.

Este hecho, según este experto, "podría explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia".

### MÁS RIESGO CORONARIO

Otro aspecto importante que analizaron en el estudio fue el riesgo coronario a diez años de estas personas con síndrome metabólico, observando como era significativamente mayor entre los hombres, con un 8 por ciento, frente al 5 por ciento de las mujeres.

A pesar de ello, las mujeres con este trastorno presentaban 2,5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular en comparación con las que no padecían el síndrome. Sin embargo, entre los hombres, esta probabilidad se multiplica únicamente por dos.

"Estos datos son de vital importancia ya que se ha comprobado que la detección precoz del síndrome es muy útil en prevención primaria de eventos cardiovasculares. Muchas de las personas hacen una vida normal y no tienen conciencia de que el efecto sumatorio de estos factores se traduce en un aumento considerable del riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular y/o de desarrollar diabetes", según avisa el doctor Fernández-Bergés.

### SÍNDROME METABÓLICO PREMÓRBIDO

El estudio 'Darios' también ha sido el primero que ha actualizado la prevalencia del síndrome metabólico en España siguiendo la nueva definición acuñada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que excluye a todos los individuos que ya padezcan o hayan padecido alguna enfermedad cardiovascular o diabetes.

Así, mediante esta nueva definición, llamada síndrome metabólico premórbido, la prevalencia en España se situaría en el 26 por ciento de los hombres y el 24 por ciento de las mujeres.

"Esta nueva definición permite centrar el uso clínico del síndrome en la prevención primaria de la diabetes y la enfermedad cardiovascular, además reduce la población diana y la delimita a una edad más joven", concluye el doctor.

- bailor Federico Casado 'Caracolillo', fallecido este sábado
- 3. Bielsa (Athletic Club): "No se puede ignorar la gran actuación de Susaeta"
- 4. Cerca de 2.000 segovianos aclaman a la Fuencisla en el acto de desagravio
- 5. Putin gana las elecciones presidenciales en la primera vuelta
- 6. Este lunes se reúne por primera vez la nueva Ejecutiva regional del PSOE liderada por García-Page
- 7. Ferrer: "Cada año que vengo me siento como si estuviera en España"
- 8. Permanecen ingresados tres varones heridos en el accidente de autobús en Diezma

Búscanos en Facebook facebook

**europa press** **Europa Press**

A 18,431 personas les gusta **Europa Press**.

Isabel	Angeles	Espai D'Art	Txema	Jens
Martha	Mig	Elix	Marleny	Antonio Cab

**Soluci3n Ojos Cansados**  
 Despi3rtate con una mirada joven y luminosa para todo el d3a!  
[www.garnier.es/ojos-cansados](http://www.garnier.es/ojos-cansados)

Anuncios Google

**VÍDEOS DESTACADOS**

 Rajoy y Rubalcaba apoyan a los candidatos andaluces	 Cayo Lara arremete contra la Casa Real
	 El próximo reto de Gómez será vencer a la derecha
	 Julia Roberts compara actuar con dar a luz

### COMENTARIOS DE LOS LECTORES

[Accede con tu cuenta](#) - [Crea una cuenta nueva](#) - Inicia sesión con Facebook

[COMENTAR ESTA NOTICIA \(COMO USUARIO INVITADO\)](#)