



LOS SEMÁFOROS

Aeham Ahmad

PIANISTA

● El siriopalestino Aeham Ahmad (28), que se dio a conocer mundialmente por sus vídeos –colgados en YouTube– tocando el piano en el campo de refugiados de Yarmuk, junto a Damasco, ha encontrado refugio en Alemania. **PÁGINA 12**



Mara Dierssen

NEUROBIÓLOGA

● Una molécula extraída del té verde mejora las funciones cognitivas de personas adultas con síndrome de Down, según un estudio del Centre de Regulació Genòmica y del hospital del Mar dirigido por Mara Dierssen. **PÁGINA 33**



Anne Morin

COMISARIA DE EXPOSICIONES

● FotoColectania presenta en Barcelona la obra de Vivian Maier, la niñera americana cuya pasión secreta era fotografiar en la calle. La muestra comisariada por Anne Morin recoge una parte de su legado, que vio la luz gracias al azar. **PÁGINA 36**



Francesc Mestre

GALERISTA

● Francesc Mestre (Barcelona, 1941) recibió ayer el premio Honorífico Fundación Banc Sabadell en la IX Noche del Galerismo, que organiza el Gremi de Galeries d'Art de Catalunya en colaboración con Art Barcelona. **PÁGINA 38**



Recep Tayyip Erdogan

PRESIDENTE DE TURQUÍA

● El presidente turco, el islamista Recep Tayyip Erdogan, ha vuelto a faltar a las mujeres al afirmar que las trabajadoras que optan por no tener hijos “niegan su feminidad”, quedan “incompletas” y son sólo “media persona”. **PÁGINA 10**





► 7 Junio, 2016

Un extracto del té verde mejora las capacidades en el síndrome de Down

JOSEP CORBELLA Barcelona

Un tratamiento experimental basado en un componente del té verde ha mejorado las funciones cognitivas de personas adultas con síndrome de Down, según un estudio del hospital del Mar y del Centre de Regulació Genòmica (CRG) publicado en la revista *The Lancet Neurology*.

Los resultados muestran que el tratamiento mejora la memoria a corto plazo, el control de impulsos y

la capacidad de desenvolverse en la vida diaria. Los participantes en el estudio "han mejorado en cosas muy prácticas, como la capacidad de planificar el día, saber qué horas o contar el cambio cuando compran", declara Rafael de la Torre, director del Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM) y primer autor del trabajo.

En pruebas de resonancia magnética del cerebro, se ha confirmado que estas mejoras cognitivas se

acompañan de un aumento de las conexiones entre neuronas en áreas del cerebro que controlan la memoria y el comportamiento.

El estudio se ha basado en la molécula EGCG (epigallocatequina galato), que se encuentra en el té verde. El tratamiento se ha acompañado de actividades de entrenamiento cognitivo. Cuarenta y tres voluntarios de entre 16 y 34 años han recibido la EGCG durante un año y se ha evaluado su evolución hasta seis

meses después de terminar el tratamiento. Los resultados se han comparado con los de otros 41 voluntarios que también han recibido entrenamiento cognitivo pero no EGCG y que no han experimentado las mismas mejoras.

La molécula EGCG era una candidata prometedora para el tratamiento, informa Mara Dierssen, neurobióloga del CRG y directora de la investigación. La razón es que este componente del té verde inhibe la actividad de la proteína DYRK1A, que se considera importante en el síndrome de Down. Dierssen había comprobado en estudios previos que la EGCG mejora el funcionamiento cognitivo en ratones que tienen una discapacidad

equivalente al síndrome de Down.

Pese a los esperanzadores resultados obtenidos en personas, los investigadores advierten que será necesario un estudio más amplio con cientos de voluntarios antes de que las autoridades sanitarias puedan autorizar la EGCG para el síndrome de Down. Este estudio más amplio, sin embargo, no está previsto por ahora por falta de financiación.

A la espera de que se pueda realizar, "para una persona adulta, yo recomendaría un tratamiento con EGCG porque tenemos estos datos que lo avalan", declara Rafael de la Torre, que es farmacólogo. "Pero antes de recomendárselo a un niño, desearía hacer un estudio en población infantil". ●